

عنوان مقاله:

کاهش اختلالات روانی با اعجاز بیانی قرآن کریم

محل انتشار:

همایش منطقه ای سلامت پژوهی در قرآن کریم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شیما عابدی مدیسه - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

محمد رحیمی مدیسه - کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سمیه عابدی مدیسه - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

خلاصه مقاله:

اختلالات روانی، مشکلات جدی و شایعی هستند که در تمام دنیا مشاهده می شوند و درحال حاضر، بیش از 200 نوع آن شناخته شده است. در مطالعات همه گیرشناسی میزان اختلالات روانی در کشورهای مختلف، بین 10-41% در نوسان بوده است. (3) همیشه آرامش یکی از گمشده های مهم بشر بوده، و به هر دری می زند تا آن را پیدا کند و اگر تلاش و کوشش انسانها را در طول تاریخ برای جمع آوری کنیم، خود کتاب بسیار قطوری را تشکیل «کاذب» و «صحیح» پیدا کردن آرامش از طرق می دهد. به طور کلی آرامش و دلهره، نقش بسیار مهمی در سلامت و بیماری فرد و جام عه و سعادت و بدبختی انسانها دارد و چیزی نیست که بتوان از آن به آسانی گذشت، به همین دلیل تاکنون کتابهای زیادی نوشته شده که موضوع آنها فقط نگرانی و راه مبارزه با آن و طرز بدست آوردن آرامش است. درمان روانپزشکی در کشور ما عمدتاً دارویی بوده است. البته دارو در جای خود نقش بسیار مهم و ضروری در روانپزشکی دارد ولی نمی تواند پاسخگوی تمام نیازهای درمانی باشد و بخش گسترده و با اهمیتی از درمان روانپزشکی به روش های غیردارویی اختصاص دارد. اخیراً پژوهشگران تأکید زیادی بر روشهای غیر دارویی و غیرتهاجمی کاهش اختلالات روانی دارند و در این مسیر تحقیقات زیادی در خصوص موسیقی درمانی انجام شده است. یکی از موسیقی ها، موسیقی ناشی از تلاوت قرآن کریم است که بعنوان یک موسیقی عرفانی دلیلی با خواص ویژه و ملودی و ریتم مخصوص به خود است و بعنوان یکی از باشکوه ترین ابعاد اعجاز بیانی قرآن کریم مطرح می باشد. از آنجایی که تلاوت با صوت قرآن کریم می تواند به عنوان یک موسیقی عرفانی، محرکی برای ایجاد پاسخ های فیزیولوژیک و سایکولوژیک در شنونده باشد، در مطالعه حاضر اثر تلاوت قرآن کریم به عنوان بعد اعجاز بیانی آن بر روی بهداشت روان بررسی شده است.

کلمات کلیدی:

آوای قرآن، اختلالات روانی، اعجاز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/113162>

