

عنوان مقاله:

همبستگی فعالیت بدنی و عوامل "الگوی ارتقاء سلامت پندر" در کارکنان بیمه سلامت و بیمه آتیه سازان حافظ استان همدان

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مسعود خداویسی - home University of Medical Sciences, Hamadan

علی اصغر جعفری - home University of Medical Sciences, Hamadan

افسر امیدی - home University of Medical Sciences, Hamadan

قدرت الله روشنایی - home University of Medical Sciences, Hamadan

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مشکلات عمده کارمندان کم تحرکی است. این مطالعه با هدف تعیین همبستگی فعالیت بدنی و عوامل پیش بینی کننده آن براساس "الگوی ارتقاء سلامت پندر" در کارکنان بیمه استان همدان در سال ۱۳۹۵ انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی-همبستگی با مشارکت ۲۲۰ نفر از کارمندان اداره بیمه سلامت و آتیه سازان استان همدان در سال ۱۳۹۵ انجام شد. نمونه ها به صورت نمونه گیری آسان و در دسترس انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات "جمعیت شناختی"، "پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی" (International Physical Activity Questionnaire) و "مقیاس سازه های الگوی ارتقاء سلامت پندر" (Pender's Health Promotion Model Scale) جمع آوری شد. داده ها به کمک نرم افزار اس پی اس اس نسخه ۱۶ مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: کارکنان از نظر وضعیت فعالیت بدنی، به سه دسته تقسیم شدند. ۵/۱۹ درصد دارای فعالیت بدنی کم (۴۳ نفر)، ۴/۴۶ درصد متوسط (۱۰۲ نفر) و ۱/۳۴ درصد شدید (۷۵ نفر) دارد. وضعیت فعالیت بدنی کارکنان با مشخصات جنس، تحصیلات، درآمد، و نحوه تردد به محل کار همبستگی معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). همچنین بین فعالیت بدنی افراد مورد پژوهش با همه الگو بجز "سازه احساس منفی مرتبط با فعالیت بدنی" همبستگی معنی داری دیده شد ($P < 0.01$). نتیجه گیری: اکثریت کارکنان بیمه سلامت و آتیه سازان، فعالیت بدنی در حد متوسط و شدید داشتند و بین فعالیت بدنی افراد و اکثر سازه های الگوی پندر همبستگی معنی داری مشاهده شد. توصیه می شود از نتایج این مطالعه برای توسعه و افزایش سطح فعالیت بدنی در کارکنان سایر ادارات به کار گرفته شده و آموزش رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت در دستور کار مدیران ادارات قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Hamadan, Pender's Health Promotion Model, Physical Activity, Employee, همدان،

الگوی ارتقاء سلامت پندر، فعالیت بدنی، کارکنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357592>



