

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره بازتوانی قلبی بر برخی عوامل کلیدی انتقال معکوس کلسترول و سطح سرمی TNF α در بیماران بای پس عروق کرونر

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 12، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فهیمه پرهیزی - دانشجوی دکترای گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

امیر رشید لمیر - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

رامبد خواجه ای - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

محمدرضا رمضان پور - دانشیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

محسن وظیفه دوست - دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: بیشترین مرگ و میر بیماری های غیرواگیر در جهان، به علت بیماری های قلبی و عروقی خصوصاً آترواسکلروز است. یکی از مکانیزم های مهم برای پیشگیری و درمان این بیماری، انتقال معکوس کلسترول (Reverse Cholesterol Transport; RCT) است. این پژوهش با هدف بررسی تاثیر یک دوره بازتوانی قلبی بر برخی عوامل کلیدی در RCT در بیماران بای پس عروق کرونر انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی، ۲۴ نفر از مردان که تحت عمل جراحی بای پس قرار گرفته بودند به صورت هدفمند و در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی ساده به دو گروه تجربی (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) تقسیم شدند. گروه تمرین به مدت هشت هفته تحت برنامه بازتوانی ترکیبی به صورت تمرینات مقاومتی - هوازی قرار گرفتند (۳ جلسه در هفته) و گروه کنترل در این مدت بدون تمرین بودند. ۴۸ ساعت قبل از شروع تمرین و ۴۸ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی در حالی که تمام آزمودنی ها ناشتا بودند نمونه خونی جهت اندازه گیری (Liver X receptor; LXR) پروفایل لیپیدی و سطح سرمی فاکتور نکروز توبولی آلفا (Tumor necrosis factor; TNF α) انجام شد. اندازه گیری ژن LXR با روش Real-Time-PCR صورت گرفت. برای تحلیل داده ها از آزمون آماری تی مستقل و همبسته و آزمون شاپیروویلک جهت نرمال کردن داده ها در سطح معنی داری ۰/۰۵ استفاده شد. یافته ها: هشت هفته برنامه بازتوانی قلبی منجر به افزایش لیپوپروتئین پرچگال (High Density Lipoprotein; HDL)، کاهش لیپید های با چگالی پایین (Low density lipids; LDL)، کلسترول TNF α و افزایش بیان ژن گیرنده ایکس کبدی (LXR) در گروه تمرین نسبت به گروه کنترل شد. نتیجه گیری: بازتوانی قلبی با بهبود پروفایل لیپیدی و افزایش بیان ژن LXR، بر افزایش روند انتقال کلسترول و کاهش عوامل التهابی از جمله TNF α ، تاثیر بالایی داشته است. که اثر مثبتی بر پیشگیری از آترواسکلروز و ایسکمی دارد.

کلمات کلیدی:

بازتوانی قلبی، TNF α ، LXR، پروفایل لیپیدی، RCT

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1786794>

