

عنوان مقاله:

راهکارهای مدیریت خشم از منظر آموزه های اسلام، اندیشمندان اخلاق اسلامی و روان شناسی نوین

محل انتشار:

مجله اسلام و پژوهش های روان شناختی، دوره 4، شماره 9 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

مجتبی فروش - دانشجوی دکتری قرآن و روان شناسی، جامعه المصطفی العالمیه، قم، ایران

مرتضی کاشانی نژاد ایبانه - کارشناسی ارشد روان شناسی مثبت گرا، موسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت، قم، ایران

سیدمحمدحسن میرمحمدیان - دانشجوی دکتری مدرسی معارف گرایش اخلاق دانشگاه معارف، قم، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش تبیین راهکارهای مدیریت خشم از منظر آموزه های اسلام (آیات و روایات)، اندیشمندان اخلاق اسلامی و روان شناسی نوین بود. بدین منظور آیات و روایات مربوط به کنترل خشم بررسی شد، و با جمع بندی بین آنها مدیریت خشم از منظر اسلام تبیین شد، سپس متون مرتبط با خشم در آثار اندیشمندان اخلاق اسلامی و روان شناسی نوین، جمع آوری و تحلیل شد و راهکارهای مدیریت خشم از منظر هر یک ارائه شد. یافته ها نشان داد قرآن و روایات هدف و مبانی و اصول مدیریت خشم را تبیین کرده اند و در مقام بیان تمامی جزئیات و روش ها نبودند. اگرچه در قرآن و روایات راهکارهایی برای مدیریت خشم ارائه شده است، اما کنترل خشم منحصر به این روش ها نیست و می توان راهکارهایی از روان شناسی نوین را به کار برد، همان گونه که علمای اخلاق در آثارشان علاوه بر روش های تبیین شده در آیات و روایات، با روش عقلی، درون نگری و مشاهده های شخصی، راهکارهایی را جهت مدیریت مطلوب خشم ارائه کرده اند. در مقایسه یافته های این پژوه با پژوهش های قبلی مشاهده می شود پژوهشگران در بررسی تطبیقی راهکارهای مدیریت خشم در اسلام و روان شناسی، اسلام را شامل آموزه های قرآن و روایات و علمای اخلاق دانستند، درحالی که بایستی آموزه های اسلام و راهکارهای علمای اخلاق از یکدیگر تفکیک شوند و سپس با روان شناسی مقایسه شوند.

کلمات کلیدی:

خشم، مدیریت خشم، غضب، اسلام، علمای اخلاق، روان شناسی، راهکارهای معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1870902>

