

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ابعاد بلوغ عاطفی و باورهای مذهبی با افسردگی میانسالی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیده خدیجه جمالی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم و تحقیقات رشت

جواد خلعتبری - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ابعاد بلوغ عاطفی و باورهای مذهبی با افسردگی میانسالی است. تعداد نمونه آماری 280 نفر بوده است که از کارمندان شاغل در ارگان های سطح شهر به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شد. داده های این پژوهش از طریق پرسشنامه افسردگی یک بلوغ عاطفی (EMS) و باور مذهبی آلپورت جمع آوری و مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که مؤلفه های بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، بازگشت عاطفی، فقدان استقلال فروپاشی شخصیت و ناسازگاری اجتماعی) (آلفا در سطح $p < 0/01$) با افسردگی میانسالی رابطه معنادار دارد. و همچنین باور مذهبی درونی در سطح $p < 0/01$ با افسردگی رابطه معنادار منفی دارد. و باور مذهبی بیرونی با افسردگی رابطه ندارد. نتایج رگرسیون نیز نشان داد فروپاشی شخصیت و عدم ثبات عاطفی می تواند افسردگی میانسالی را پیش بینی کند.

کلمات کلیدی:

ابعاد بلوغ عاطفی، باور مذهبی، افسردگی میانسالی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/385723>

