

عنوان مقاله:

رابطه کمال گرایی مثبت و منفی و بدریختی بدن و تظاهر هیجانی با علائم اختلال اضطراب اجتماعی در دانشجویان

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی پژوهشهای نوین در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هاله ساعتچی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

جواد خلعتبری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش کمال گرایی مثبت و منفی، بدریختی بدن و ابرازگری هیجان در بروز علائم اضطراب اجتماعی در دانشجویان انجام شده است. روش تحقیق، توصیفی از نوع همبستگی است. حجم نمونه براساس تعداد جامعه و جدول مورگان، تعداد 141 نفر برآورد شد که به شیوه نمونه گیری تصادفی خوشه ای گزینش شدند. بدین ترتیب که ابتدا از بین رشته های دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، 1 رشته انتخاب شده و سپس از هر رشته تعداد 111 دانشجو یک رشته 111 نفر انتخاب شدند. داده ها بوسیله مقیاس کمال گرایی مثبت و منفی تری شورت و همکاران، مقیاس - اصلاح شده اختلال وسواسی جبری ییل براون برای اختلال بدشکلی بدن، مقیاس ابرازگری هیجان باچرد، مقیاس اضطراب اجتماعی برای نوجوانان - لاجرسا جمع آوری شده است. داده ها به وسیله آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. نتایج پژوهش در سطح معناداری 0/05 نشان داد که کمال گرایی مثبت و ابراز هیجان مثبت با علائم اختلال اضطراب اجتماعی رابطه منفی و کمال گرایی منفی بدریختی بدن و ابراز هیجان منفی با علائم اختلال اضطراب اجتماعی رابطه مثبت و معناداری داشته اند. بنابراین نتیجه گرفت که کمال گرایی مثبت و منفی، بدریختی بدن و ابرازگری هیجان می تواند در بروز نشانه های اختلال اضطراب اجتماعی نقش داشته باشد

کلمات کلیدی:

کمال گرایی مثبت و منفی، بدریختی بدن، ابرازگری هیجان، اختلال اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/390562>

