

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش تاب آوری و دلگرم سازی بر کیفیت زندگی همسران مردان مبتلا به سوء مصرف مواد مخدر

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه میرتاج الدینی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، نویسنده

مهشید تجربه کار - دکترای روانشناسی تربیتی، استاد راهنما

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تاثیر آموزش تاب آوری و دلگرم سازی بر کیفیت زندگی همسران مردان مبتلا به سوء مصرف موادمخدر انجام گردید. جامعه آماری مورد نظر در این پژوهش تمامی همسران مردان معتاد مراجعه کننده به کلینیک ترک اعتیاد صبا گلباف در سال 1393 به تعداد 120 نفر بودند که از بین آن ها با توجه به یک سری معیارها (سن، تحصیلات، مدت زمانی که همسرشان دچار اعتیاد شده) تعداد 60 نفر انتخاب شدند و در آخر از بین این تعداد 40 نفر که در پرسشنامه کیفیت زندگی بهداشت جهانی (WHO) (1996) و پرسشنامه تاب آوری کانر دیویدسون (2003) پایین ترین نمره را کسب کردند انتخاب گردیدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر کدام به تعداد 20 نفر) قرار گرفتند. این پژوهش از نوع آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود که پس از فراخوانی آزمودنیها، کارگاه آموزشی در 10 جلسه (هر جلسه 90 دقیقه) به صورت 2 بار در هفته برگزار شد. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه کیفیت زندگی بهداشت جهانی و پرسشنامه تاب آوری کانر- دیودسون با اعتبار و پایایی مناسب استفاده گردید.

کلمات کلیدی:

دلگرم سازی، کیفیت زندگی، سوء مصرف مواد مخدر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430549>

