

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد بر کاهش علائم اضطراب فراگیر

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

امیر کشاورزی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد رودهن، بیمارستان روانپزشکی ایران

امین کشاورزی - کارشناس ارشد مدیریت مالی دانشگاه علوم و تحقیقات شهر قدس

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد بر کاهش علائم اضطراب فراگیر درمراجعه کنندگان به کلینیک های شهر تهران انجام شد. روش: پژوهش حاضر از تحقیقات نیمه تجربی با طرح پیشآزمون، پس آزمون با گروه گواه است. با استفاده از نمونه گیری در دسترس، 24 نفر مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر تهرانکه نمره بالایی در پرسشنامه اضطراب فراگیر و پرسشنامه اضطراب، افسردگی و استرس کسب کرده بودند و مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر تشخیص داده شده بودند انتخاب شدند. نمونه های پژوهش پس از همگن شدن به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش تحت درمان حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد طی 8 جلسه 45 دقیقه ای قرار گرفتند و گروه گواه تحت هیچ برنامه درمانی قرار نگرفت. یافته ها: نتایج بدست آمده از تحلیل کواریانس حاکم بر اثر بخشی حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد در کاهش اضطراب و اضطراب فراگیر گروه آزمایش در مقایسه با گروه گواه می باشد. نتیجه: با توجه به نتایج که نشان دهنده اثر بخشی درمان حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد بر اضطراب و اضطراب فراگیر است، می توان از این شیوه درمانی به عنوان یک درمان اثربخش بر کاهش اضطراب و اضطراب فراگیر استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

حساسیت زدایی با حرکت چشم، پردازش مجدد، اضطراب فراگیر، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/441079>

