

عنوان مقاله:

تاثیر 12 هفته تمرینات منتخب پیلاتس بر پروتئین واکنش گر C با حساسیت بالا و پروفایل لیپیدی زنان نجات یافته از سرطان پستان

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اکبر اعظمیان جزی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهرکرد

اکرم جعفری خوزانی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهرکرد

محمد فرامرزی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شهرکرد

خلاصه مقاله:

باتوجه به بالا بودن غلظت CRP در زنان نجات یافته از سرطان پستان و احتمالاً پروفایل لیپیدی نامطلوب آنها و نیز ناشناخته بودن تاثیر تمرینات پیلاتس بر بیماران نجات یافته از سرطان پستان در پژوهش حاضر تاثیر 12 هفته تمرینات منتخب پیلاتس بر سطوح سرمی hsCRP و پروفایل لیپیدی زنان نجات یافته از سرطان پستان مورد بررسی قرار گرفت داوطلبان شرکت کننده در این پژوهش نیمه تجربی 27 زن نجات یافته از سرطان پستان با میانگین سنی $44/11 \pm 6/19$ سال و میانگین شاخص توده بدنی $29/24 \pm 4/91$ کیلوگرم بر مترمربع بودند که به صورت تصادفی به دو گروه تجربی 14 نفر و گروه کنترل 13 نفر تقسیم شدند آزمودنی ها ی گروه تجربی به مدت 12 هفته هر هفته 3 جلسه و هر جلسه 1 ساعت تمرینات منتخب پیلاتس را انجام دادند نظر میرسد تمرینات منتخب پیلاتس میتواند به کاهش LDL-C و TC منجر شود لذا این تمرینات میتواند فواید ارزشمندی برای بیماران نجات یافته از سرطان داشته باشد ضمناً باتوجه به کاهش غیرمعمولی دار hsCRP در پژوهش حاضر ممکن است تمرینات طولانی مدت تر پیلاتس باعث کاهش مطلوب این شاخص التهابی شده و خطر رویدادهای قلبی - عروقی را کاهش دهد

کلمات کلیدی:

تمرینات پیلاتس ، پروتئین واکنش گر C با حساسیت بالا ، پروفایل لیپیدی ، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463087>

