

عنوان مقاله:

بررسی رابطه میان زمان واکنش و آزمون چابکی در فوتبالیست های نوجوان دبیرستانی

محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

ملیحه سرابندی - دانشگاه زابل دانشکده ادبیات و علوم انسانی گروه تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

سرعت تغییر مسیرویزگی مهم عملکرد در ورزشهای مختلف است مربیان ورزشی به منظور ارزیابی سرعت تغییر مسیر در ورزشکارانشان آزمونهای معتبر و پایا استفاده می کنند مطالعه حاضر رابطه میان زمان واکنش و آزمون چابکی در نوجوانان فوتبالیست را مورد ارزیابی قرار میدهد 20 بازیکن نوجوان فوتبالیست دبیرستانی با استفاده از آزمون چابکی ایلینوی و آزمون سنجش زمان واکنش مورد ارزیابی قرار گرفتند به منظور تحلیل اماری از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد نتایج تحقیق حاضر نشان داد که آزمون چابکی بطور معناداری با زمان واکنش همبستگی دارد $P > 2.2 \times 10^{-16}$ $r = 0.53$ در واقع زمان واکنش میتواند به عنوان پیش بینی کننده معتبر آزمون چابکی در ورزشکاران میدانی به کار رود

کلمات کلیدی:

چابکی ، زمان واکنش ، فوتبال ، نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463088>

