

عنوان مقاله:

مروری بر درمان های روان شناختی اختلالات جنسی

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علی اصغر فرخزادیان - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران (نویسنده مسئول)

عبدالوهاب سیمین - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

احمد سعادت طلب - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات بوشهر، بوشهر، ایران

خلاصه مقاله:

در این پژوهش اثر درمان های غیر دارویی، روش های درمان و تکنیک ها برای مشکلات جنسی مشترک ارائه شده و اثر درمان آن ها را بر اساس 80 مقاله تحقیقاتی انتخاب شده مورد بحث قرار می دهیم. روش های درمان با توجه به گروه های مختلف عبارت اند از: روان پویایی، هیپنوتیزم، رفتاری، شناختی، شناختی رفتاری، آموزشی، زناشویی، گروه درمانی، درمان های جنسی و کتاب درمانی. روش های درمان و تکنیک های هر گروه را شرح داده و مطالعات مربوط به هر گروه را ارائه می دهیم. نتایج، مثبت ترین اثر رویکردها را، با درجه های مختلف نشان می دهد. درمان هایی که بر مشکل جنسی تمرکز می کنند مؤثرتر از درمان غیرمستقیم مشکلات زمینه ای مانند اضطراب و یا مشکلات ارتباطی است. برای افتراق بین مشکلاتی که می تواند از طریق آموزش ساده و یا کتاب درمانی با حداقل مداخله درمانگر حل شود و مشکلاتی که نیاز به کمک های درمانی متخصص دارند مدل PLISSIT توصیه می شود. به نظر می رسد تحقیقات درمانی که بر روابط خطی بین مشکل و روش درمان متمرکز است دارد به سمت طرح های تحقیقاتی دایره ای که متغیرهای بیشتری، مانند ویژگی های درمانگر، ویژگی های مراجع، فرمت درمان و محتوای درمان را نیز در نظر می گیرد پیش می رود. مدل زیستی روانی اجتماعی نیز به عنوان یک رویکرد چند رشته ای یکپارچه برای درمان مشکلات جنسی توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

مشکلات جنسی، درمان جنسی، اثرات درمان ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475116>

