

عنوان مقاله:

شیوع و ریسک فاکتورهای فرسودگی شغلی در پرستاران یکی از بیمارستانهای شهر کرمانشاه (1392)

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

منصور ضیائی - عضو هیات علمی گروه بهداشت حرفه ای، مرکز تحقیقات عوامل محیطی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

حامد یارمحمدی - کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه ایران

بهزاد کرمی متین - عضو هیات علمی گروه بهداشت عمومی، مرکز تحقیقات عوامل محیطی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

سودابه یارمحمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرسودگی شغلی پرستاران میتواند منجر به افزایش غیبت، کاهش انرژی و افت کیفیت ارائه خدمات توسط آنها گردد. هدف از مطالعه حاضر تعیین میزان شیوع فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن در پرستاران یکی از بیمارستانهای شهر کرمانشاه در سال 1392 بود. مواد و روشها: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی و مقطعی 189 پرستار شاغل به روش تصادفی انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از دو پرسشنامه دموگرافیک و Maslach Burnout Inventory (MBI) جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از آزمون های آماری همبستگی پیرسون، تی مستقل و آنالیز واریانس در سطح معناداری کمتر یا مساوی 0/05 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین نمره فرسودگی شغلی 61/89 بود 39/2% پرستاران خستگی هیجانی زیاد، 37/6% مسخ شخصیت زیاد و 73/5% کفایت شخصی کم گزارش کردند. بین خستگی هیجانی با وضعیت استخدامی ($P=0/015$) و سطح تحصیلات ($P=0/041$)، بین مسخ شخصیت با وضعیت استخدامی ($P=0/022$) و شیفت کاری ($P=0/023$) و همچنین بین احساس کفایت شخصی با سن ($P=0/010$)، سابقه کار ($P=0/002$) و شیفت کاری ($P=0/045$) ارتباط معنادار مشاهده گردید. نتیجه گیری: میزان فرسودگی شغلی در پرستاران در حد متوسط رو به بالا قرار داشت. از دلایل آن میتوان به بار کاری بالا، محیط کاری ناامن و خسته کننده و استرس زیاد اشاره نمود. با مدیریت صحیح منابع انسانی از قبیل تعیین وظایف و خط مشی ها متناسب با توان پرستاران، رویکردهای جدید جهت تشویق و ایجاد انگیزه و برگزاری کارگاه کنترل استرس، می توان تعهد، احساس مثبت نسبت به کار و احساس کفایت شخصی را در افراد تقویت کرد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، پرستاران، پرسشنامه ماسلاچ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/488200>



