

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی سلامت روان با باورهای دینی و طرحواره های ناسازگار اولیه

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی با رویکرد اسلامی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه حیدری ثابت - کارشناسی ارشد - دانشگاه آزاد اسلامی ، ایران

حسینعلی مهرابی - استادیار، دانشکده روان شناسی ، دانشگاه اصفهان، ایران

حمید طاهر نشاط دوست - استاد، دانشکده روان شناسی ، دانشگاه اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش باورهای دینی و طرحواره های ناسازگار در پیش بینی سلامت روان بود. به این منظور، در قالب مطالعه توصیفی از نوع همبستگی، تعداد 200 نفر از دانش آموزان به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب و پرسشنامه طرحواره های ناسازگار یانگ (SQ)، پرسشنامه باورهای دینی و چک لیست علائم مرضی (SCL90-R) را تکمیل کردند. نتایج ضریب همبستگی پیرسون بیانگر رابطه معنادار منفی بین طرحواره های ناسازگار و سلامت روان بود. از سوی دیگر، رابطه سلامت روان و باورهای دینی نشان داد که با بالا رفتن عمل به مناسک دینی، سلامت روان افزایش می یابد ($p < 0.05$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد طرحواره های آسیب پذیری نسبت به بیماری، محرومیت هیجانی، خویشتن داری / خود انضباطی ناکافی، بی اعتمادی / بد رفتاری، انزوای اجتماعی / یگانگی، معیارهای سرسختانه / عیب جویی افراطی و بازداری هیجانی قادر به پیش بینی 7/65٪ سلامت روان بودند. به نظر می رسد توجه به طرحواره ها چه در زمینه پیشگیری و یا درمان نتیجه چشمگیری در ارتقا بهداشت روان داشته باشد.

کلمات کلیدی:

طرحواره های ناسازگار اولیه، باورهای مذهبی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515482>

