

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر سلامت روان و سازگاری فردی مددجویان زن بهزیستیشهرستان خرمشهر

## محل انتشار:

کنفرانس جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی در آغاز هزاره سوم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسنده:

لمیا نبهانی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر سلامت روان و سازگاری فردی مددجویان زن بهزیستی شهرستان خرمشهر بود. نمونه ی پژوهش شامل 80 زن مددجو که به روش نمونه گیری تصادفی مرحله ای انتخاب و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. طرح پژوهش آزمایشی و از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه - گواه می باشد. از هر دو گروه توسط پرسشنامه ی سلامت روان GHQ و پرسشنامه ی سازگاری فردی کالیفرنیا (CPI) پیش آزمون به عمل آمد و گروه آزمایش به مدت هشت جلسه سه ساعته و هر هفته چهار جلسه در معرض متغیر مستقل (آموزش مهارت های زندگی زناشویی) قرار گرفتند. سپس از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوا) استفاده شد. نتایج به دست آمده در سطح معنی داری 0/0001 نشان داد که آموزش مهارت های زندگی زناشویی باعث افزایش سلامت روان و سازگاری فردی مددجویان زن گروه گواه شد.

## کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی زناشویی، سلامت روان، سازگاری فردی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/517056>

