

عنوان مقاله:

تاثیر حضور در مراسم اعتکاف بر اضطراب و افسردگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد

محل انتشار:

دومین کنگره ملی روان شناسی و آسیب های روانی-اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهدی بصیری مقدم - کارشناس ارشد پرستاری گرایش آموزش کودکان، عضو مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

ابوالفضل قدیمی فر - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

رسول سلیمانی مقدم - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

نجمه سادات حاجی وثوق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، عضو مرکز مشاوره دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه وهدف: مطالعه حاضر با تاکید بر روش های غیر دارویی و غیر تهاجمی با هدف بررسی تاثیر شرکت در مراسم اعتکاف بر میزان اضطراب دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد، انجام شده است. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. در این مطالعه 158 نفر (121 نفر زن و 37 نفر مرد) از دانشجویان، به صورت سرشماری در گروه مداخله و تصادفی ساده در گروه کنترل قرار گرفتند. داده ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد اضطراب آشکار و پنهان اسپیل برگر، در دو نوبت قبل از مداخله و بعد از انجام مداخله همزمان در دو گروه کنترل و مداخله، گردآوری و با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن 11/5 و آزمون های آماری t مستقل و کای اسکور، من ویتنی، ویلکاکسون تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: 121 نفر (76.6 درصد) از واحد های پژوهش زن و 37 نفر (33.4 درصد) مرد، 48 نفر (30.4 درصد) بومی، 110 نفر (69.9 درصد) غیر بومی، 127 نفر (80.4 درصد) مجرد، 31 نفر (19.6 درصد) متاهل بودند. تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه کنترل و مداخله از نظر میانگین نمره اضطراب کل، قبل از مداخله وجود نداشت و دو گروه همگن بودند ($p=0.8$). تفاوت آماری معنی داری پس از شرکت در مراسم اعتکاف بین دو گروه کنترل و مداخله وجود داشت ($p=0.001$). بطوریکه میانگین نمره اضطراب پس از شرکت در مراسم اعتکاف در گروه مداخله (1.48 ± 0.35) و در گروه کنترل (1.96 ± 0.44) بود. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که مراسم اعتکاف باعث کاهش معنی دار سطح اضطراب دانشجویان شرکت کننده در مراسم می شود.

کلمات کلیدی:

اعتکاف، اضطراب، افسردگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/745340>

