

عنوان مقاله:

تاثیر فعالیت بدنی همراه مصرف ویتامین D بر تحمل به فعالیت زنان آسمی

محل انتشار:

کنگره انسان شناسی زیستی و علوم انسانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مریم پرویزی فر - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

محسن قنبرزاده - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

سعید شاکریان - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

حشمت اله توکل - بخش تخصصی داخلی- دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر فعالیت بدنی همراه مصرف ویتامین D بر تحمل به فعالیت زنان آسمی می باشد. این پژوهش نیمه تجربی بوده و جامعه آماری در این تحقیق شامل تمام زنان آسمی شهرستان اهواز می باشد. روش: در فرایند فراخوان از بیماران در مطب پزشک متخصص تعداد 35 نفر فراخوان شدند که در نهایت 12 نفر آنها در پژوهش شرکت کردند هر 12 نفر نیز پیش آزمون خود محسوب می شدند. برای اطمینان از سطح آمادگی و سطح VO_{2max} از آزمون راکپورت و برای اجرای فعالیت بدنی از آزمون هوازی بالک مخصوص بیماران قلبی-تنفسی استفاده گردید. نتایج: نتایج مطالعه اخیر نشان داد که تحمل به فعالیت زنان آسمی همراه مصرف مکمل ویتامین D متعاقب فعالیت بدنی در مرحله قبل و بعد از مصرف ویتامین D تفاوت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تحمل به فعالیت، فعالیت بدنی، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/876704>

