

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش خودمراقبتی تغذیه ای بیمار و اعضای خانواده بر بهبود وضعیت بیماران دیابتیک نوع یک

محل انتشار:

اولین کنگره پژوهشی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

سمانه نعیمی - دانشجوی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: از جمله عوارض دیابت می توان به کتواسیدوز دیابتی، سندرم هایپرآسمولار هایپرگلیسمیک، هیپوگلیسمی، رتینوپاتی، نفروپاتی، نوروپاتی، بیماری عروق کرونر و سکتة مغزی و درنهایت منجر به عوارض دیررس و آسیب به ارگان های مختلف بدن می گردد. دیابت به عنوان نوعی بیماری غیر واگیر سهم زیادی از هزینه، زمان و نیروی انسانی را در سیستم های بهداشتی به خود اختصاص داده است. فقر دانش، مهارت و حتی فقدان انگیزه بیمارد پایبندی به توصیه ها حکایت از فقدان یا عدم اثربخش بودن آموزش ها می باشد و خود بارهزینه های اقتصادی را بیشتر می کند. هدف از این مطالعه تعیین نقش آموزش خودمراقبتی تغذیه ای بیمار و اعضای خانواده در بهبود وضعیت بیماری دیابت می باشد. روش جستجو: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجو درموتور جستجوی Google scholar و پایگاه های اطلاعاتی sid, Pubmed, iranmedex، magiran, web of science با کلیدواژه های دیابت، دیابت نوع یک، آموزش، تغذیه، خودمراقبتی و معادل انگلیسی آنها بدون در نظر گرفتن محدودیت زمانی انجام شد. در این مطالعه از مقالات مداخله ای بهره گرفته شده است. یافته ها: مطالعات نشان دادند که پس از آموزش در بیماران دیابت نوع یک، مقدار مصرف کلسترول به طور معنی داری کاهش و مصرف فیبر، ویتامین سی و فولات به طور معنی داری افزایش یافته است. میانگین نمرات رفتارهای مدیریتی در اندازه گیری قندخون، انسولین درمانی، رژیم غذایی و انجام فعالیت های بدنی و میانگین قندخون ثبت شده قبل و بعد از آموزش تفاوت معنی داری وجود دارد. نقش مشاورین تغذیه و رسانه ها و سایر انواع آموزش ها در جامعه هدف و اطرافیان موجب بهبود و رضایت حال بیماران دیابتی گشته است. نتیجه گیری: نتایج مطالعات مختلف نشان می دهد آموزش به بیماران و اعضای خانواده می تواند بر ابعاد مختلف زندگی بیمار دیابتی تاثیرات مثبتی داشته باشد. لذا توجه به این مقوله، ارایه دوره های آموزشی در مراکز دیابتی و دریافت بازخورد یادگیری از بیماران و خانواده آنها ضروری بنظر می رسد. همچنین پیشنهاد می شود مطالعات بعدی به بررسی موانع آموزش به بیمار از نگاه بیماران دیابتی و خانواده آنها بپردازند.

کلمات کلیدی:

دیابت، دیابت نوع یک، آموزش، تغذیه، خودمراقبتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/996400>

