

## عنوان مقاله:

اثر بخشی رفتار درمانی دیالکتیکی بر رضایت زناشویی زنان متأهل

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۱ صفحه

## نویسندگان:

شهرام وزیری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن  
حیات ابراهیم پور - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

## خلاصه مقاله:

رضایت زناشویی یکی از مهمترین ملاکهای عملکرد سالم در خانواده است. هدف اصلی این پژوهش، تعیین تاثیر رفتار درمانی دیالکتیکی بر رضایت زناشویی زنان متأهل شهرستان سردشت بود. روش تحقیق این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش از مون- پس از مون با گروه کنترل است. ۴۰ نفر از زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره ژبانی خوش شهر سردشت در سال ۹۳ در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و گواه (۲۰ نفر) به صورت نمونه ی در دسترس قرار گرفتند. متغیر مستقل رفتار درمانی دیالکتیک بود که در ۱۰ جلسه روی گروه آزمایش اجرا شد. در گروه گواه هیچ مداخله ای صورت نگرفت. ابزار پژوهش پرسشنامه سازگاری زناشویی (RDAS) بود. برای آزمودن فرضیه های پژوهشی آزمون t گروه های مستقل و آزمون برابری واریانس خطای لیون استفاده شد. یافته ها حاکی از آن بود که رفتار درمانی دیالکتیک بر نمره سازگاری کلی زناشویی ( $P < 0/001$ )، و ابعاد آن شامل انسجام، رضایتمندی زناشویی و توافق ( $P > 0/01$ ) موثر بود. یافته ها نشان داد که رفتار درمانی دیالکتیکی در میزان افزایش کیفیت کلی رضایت زناشویی تاثیر معناداری دارد.

## کلمات کلیدی:

رفتار درمانی دیالکتیکی، رضایت زناشویی، توافق، انسجام، رضایت مندی زناشویی

## لینک ثابت ثبت مقاله در پایگاه سیولیکا:

[https://www.civilica.com/Paper-EPSCONF02-EPSCONF02\\_0759.html](https://www.civilica.com/Paper-EPSCONF02-EPSCONF02_0759.html)

این صفحه به معنای تاییدیه نمایه سازی مقاله در پایگاه استنادی سیولیکا می باشد. در هر لحظه به منظور تایید اصالت این گواهی می توانید وضعیت ثبت مقاله را از طریق لینک فوق به صورت آنلاین کنترل نمایید.