

عنوان مقاله:

جایگاه ورزش در پیشگیری از وقوع جرم و آسیب های اجتماعی

محل انتشار:

دومین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم هدائیان - کارشناسی ارشد تربیت بدنی آموزش و پرورش ناحیه 4

رقیه دادخواه - کارشناسی ارشد تربیت بدنی آموزش و پرورش ناحیه 4

خلاصه مقاله:

ورزش و حرکات منظم بدنی علاوه بر سلامت جسم بر سلامت روحی و روانی و اجتماعی فرد فواید زیادی دارد و در سازگاری فرد در جامعه و شخصیت فرد تاثیر می گذارد. ورزش در درمان بیماری های نظیر افسردگی و نیز بر حافظه تأثیر می گذارد. ورزش برای جوانان تکیه گاهی امنه حساب می آید تا در پناه آن به نهایت رشد و کمال مطلوب انسانی دست یابند. تربیت بدنی در کاهش ناسازگاری های فردی و اجتماعی و کاهش فشارهای روانی موثر بوده و تعادل روانی ارگانیزم را برقرار می سازد. افراد از طریق شرکت در فعالیت های حرکتی از نظر ذهنی، جسمی و روانی تعادل لازم را کسب می نمایند و توانایی مقابله با مشکلات و فشار های ناشی از زندگی مدرن را به دست خواهند آورد و همان طور که مشخص شده است، جرم نتیجه جمع جبری عوامل موثر در بزهکاری است که تحت تاثیر تعارضات گوناگون و مناقشات روانی و فشار بر نقاط ضعف شخصیت افراد و عدم توانایی مقاومت در برابر فشارهای مزبور و به هم خوردن موازنه روانی ارگانیزم، در شرایط خاص اتفاق می افتد. نهایتاً نتیجه می گیریم که ورزش نقش کلیدی و اساسی در پیشگیری از وقوع جرایم و آسیب های اجتماعی دارد. در این مقاله از تربیت بدنی و ورزش به عنوان یکی از سازمان های مهم اجتماعی یاد می شود که در جرم زدائی و پیشگیری و کاهش جرایم نقش عمده ای می تواند داشته باشد.

کلمات کلیدی:

ورزش - تربیت بدنی - ناهنجاریهای اجتماعی - آسیبهای اجتماعی - جرم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/462874>

