سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
افزایش تمرکز فکر، دقت-توجه و کاهش تکانشگری بزرگسالان (ADHD) با استفاده روش BWRBeta

محل انتشار:
سومین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:
جلیل قلی زاده سلطانی - *کارشناسی ارشد؛ گروه مهندسی تولید؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران.*

حمیده خلیل پور - *دانشجوی کارشناسی ارشد؛ گروه روانشناسی (روان سنجی)؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران.*

محمد نوری سپهر - *استاد تمام دانشگاه، عضو هییت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز، ایران.*

ناصر حاجیان مطلق - *روانپزشک، رییس انجمن روانپزشکی کرج، ایران.*

خلاصه مقاله:
تدوام بیماری ADHD و عدم تشخیص و رفع به موقع و آن باعث شده است که ADHD در بزرگسالان به عنوان یک مسیله جدی مطرح گردد، که درمان آن چندان با قطعیت کامل و رضایت بخش همراه نباشد. به عبارتی اختلالات مورد نظر باعث ریشه نمودن و یک عادت تکراری در فرد بیمار شده است و رفع این مسیله نیازمند بهره گیری از روش های نوین و موثرتری است. بر همین اساس مطالعه حاضر با هدف افزایش تمرکز فکر، دقت-توجه و کاهش تکانشگری بزرگسالان (ADHD) با استفاده روش BWRBeta انجام شد. پژوهش حاضر با توجه به هدف از نوع کاربردی و از نظر روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی و به صورت طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری این مطالعه را مجموعا 40 فرد دارای علایم ADHD در بزرگسالان (در یکی از مراکز درمانی و مشاوره شهر تهران) تشکیل داد. به طوری که در آن به طور تصادفی نسبت به تشکیل گروه های 20 نفره (در دو گروه آزمایش و کنترل) اقدام گردید. به منظور گردآوری اطلاعات از آزمون گزارش شخصی، ADHD بزرگسالان(ASRS) بهره گرفته شد. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس موید آن بود که مداخله صورت گرفته باعث افزایش سطح دقت – توجه و تمرکز فرد (در سطح اطمینان 99%) شده است و از سویی دیگر نمرات بیش فعالی/ تکانشگری نیز به طور معناداری کاهش یافتند($p<0.01$). نتایج این پژوهش نشان می دهد که کنترل امواج مغزی به شکلی صحیح با بهره گیری از روش BWRBeta در کنترل و بهبود علایم ADHD در بزرگسالان، به مقدار قابل توجهی موثر است.

کلمات کلیدی:
تمرکز فکر، دقت-توجه، تکانشگری بزرگسالان (ADHD)، BWRBeta

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/799714