

عنوان مقاله:

تأثیر فعالیت جسمانی در سازمان ها بر بیماری ها

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مطالعات جدید در کارآفرینی و مدیریت کسب و کار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

لطف اله خاکباز - کارشناسی ارشد مدیریت دولتی دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود

ملیحه کسائیان - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی موسسه آموزش عالی کومش

حسین بهرامی - کارشناسی ارشد مهندسی عمران-راه و ترابری دانشگاه سمنان

خلاصه مقاله:

ورزش و فعالیت جسمانی، روشی برای ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری های جسمی و روانی است. افرادی که از آمادگی و توان جسمی خوبی برخوردار هستند، در فعالیت های اجتماعی و فردی موفق ترند. زیرا این افراد از شادابی، انرژی و سلامت بیشتری برخوردارند. در این مقاله به اختصار به اثرات ورزش در سلامت جسم و سلامت روانی اجتماعی و جلوگیری از بیماری ها اشاره شده است؛ توجه به نتایج مفید ورزش در نیروهای مسلح از اهمیت خاصی برخوردار است؛ زیرا علاوه بر کاهش هزینه های درمانی نیروهای مسلح، آمادگی جسمی و رزمی نتیجه اصلی و مفید ورزش خواهد بود.

کلمات کلیدی:

فعالیت جسمانی، تأثیر ورزش بر بیماری، سازمان ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1001345>

