

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر موسیقی بر شادکامی و سلامت عمومی در هنرمندان عرصه موسیقی و افراد مبتدی

محل انتشار:

نخستین کنگره ایرانی روانشناسی مثبت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

لاله همبوشی - استاد گروه روان شناسی و علوم تربیتی، واحد سبزوار، دانشگاه آزاد اسلامی، سبزوار، ایران

زهرا حکیمی نیا - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، گروه روان شناسی و علوم تربیتی، واحد سبزوار، دانشگاه آزاد اسلامی، سبزوار، ایران

مهدی کریمی فرد - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، گروه روان شناسی و علوم تربیتی، واحد سبزوار، دانشگاه آزاد اسلامی، سبزوار، ایران

یکتا محسنی راد - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، گروه روان شناسی و علوم تربیتی، واحد سبزوار، دانشگاه آزاد اسلامی، سبزوار، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر موسیقی بر شادکامی و سلامت عمومی در هنرمندان عرصه موسیقی و افراد مبتدی انجام شد. این پژوهش در زمره تحقیقات علی مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه هنرمندان عرصه موسیقی و افراد مبتدی بود. بدین منظور 60 نفر هنرمند و 60 نفر افراد مبتدی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده های مورد نیاز با استفاده از مقیاس شادکامی آکسفورد و سلامت عمومی GHQ جمع آوری گردید. داده های به دست آمده با استفاده از روش تحلیل کواریانس چند متغیره و T تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که موسیقی بر شادکامی هنرمندان عرصه موسیقی تاثیر مثبت و معناداری دارد اما در دو گروه هنرمندان عرصه موسیقی و مبتدی تفاوت معناداری در سلامت عمومی دیده نشد.

کلمات کلیدی:

موسیقی، شادکامی، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1022300>

