

عنوان مقاله:

سلامت و بهداشت روانی در قرآن

محل انتشار:

همایش منطقه ای سلامت پژوهی در قرآن کریم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

زهرا دهداری ابراهیمی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهبهان

احترام دهداری ابراهیمی

خلاصه مقاله:

تمسک به قرآن و دین باوری به زندگی انسانها معنا می دهد و این موجب آرامش بخشی بسیاری از حوادث و رویدادها در جهان هستی است، که از این طریق به انسان آرامش روانی دست می دهد. قرآن روش های چندی در روان درمانی پیش گرفته است که مهمترین آنها ایجاد تعدیل یا تغییر در شخصیت و رفتار است. هدف اساسی روان درمانی را تغییر نوع تفکرات بیماران روانی درباره خود، هستی، مردم و زندگی، مشکلات و اهداف زندگی دانسته اند. در قرآن توصیف شخصیت انسان و خصوصیات عمومی آن که باعث تمایز انسان از دیگر آفریده ها می شود، آمده است. همچنین قرآن می کوشد تا میان انگیزه های متنوع و متعدد تعادل ایجاد کرده و انسان را از اضطراب و درگ بر بهای روانی رهایی دهد. قرآن همه انگیزه ها را می پذیرد و آن را به عنوان غرایز یا فطرت مورد توجه قرار می دهد. از این رو خداوند بیان درمان و نسخه شفابخش خویش ذکر خدا را درمان نهایی هرگونه اضطرابی می داند سپس با بیان آموزه ها و دستورها پی می کوشد تا انسان با به کارگیری آنها توازن و تعادل شخصیتی را در خود ایجاد نماید. که در این مقاله به برخی از شیوه های درمانی قرآن می پردازیم

کلمات کلیدی:

قرآن، انسان، روان درمانی، آرامش، بیماریهای روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/113163>

