

عنوان مقاله:

سنجش وضعیت آگاهی و رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان در میانسالان مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر کرمانشاه: کاربردی از الگوی رفتار برنامه ریزی شده

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 13، شماره 6 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نسیم پاک یار - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

شهرزاد پاشایی پور - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

سریه پورتنقی - School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, IR Iran

انوشیروان کاظم نژاد - Medical School, Tarbiat Modares University

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه با بالا رفتن امید به زندگی و افزایش جمعیت میانسالی و سالمندی، شاهدگسترش قابل توجه بیماری های مزمن در تمامی کشورها بخصوص کشورهای درحال توسعه هستیم که یکی از این بیماری های مزمن بسیار تاثیرگذار بر زندگی افراد یک جامعه پوکی استخوان است. که تنها با انجام رفتارهای پیشگیری و تشخیص زود رس می توان از عوارض آن جلوگیری کرد. این پژوهش با هدف سنجش وضعیت آگاهی و رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان در میانسالان مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر کرمانشاه با استفاده از الگوی رفتار برنامه ریزی شده صورت پذیرفت. روش: مطالعه حاضر توصیفی و به عنوان پیش زمینه یک مطالعه مداخله ای بوده است که به روش نمونه گیری در دسترس بر روی ۱۰۰ نفر از میانسالان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۶ انجام شده است. ابزار گردآوری اطلاعات در این تحقیق پرسشنامه پژوهشگر ساخته است که از چهار بخش اصلی (سوالات دموگرافیک، آگاهی، رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان و سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده) تشکیل شده است. داده ها با استفاده از این ابزار جمع آوری شده و با استفاده از آزمون های آماری و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در این مطالعه ۱۰۰ نفر از میانسالان در گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال با میانگین سنی $41/8 \pm 4/39$ مورد بررسی قرار گرفتند. بطور کلی ۵۴٪ افراد شرکت کننده مرد و ۴۶٪ زن بودند و بین رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان با سازه های، هنجارهای ذهنی ($r=0/20$, $P=0/22$)، کنترل رفتاری درک شده ($r=0/01$, $P=0/4$)، قصد رفتاری ($r=0/06$, $P=0/27$) ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه که نشان داد افراد علی رغم داشتن آگاهی و نگرش مناسب رفتار و عملکرد مناسبی نسبت به رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان نداشتند که این مساله نیاز به بررسی عوامل موثر دارد.

کلمات کلیدی:

Osteoporosis, Planned Behavior Model, Prevention Behaviors, پوکی

استخوان، مدل رفتار برنامه ریزی شده، رفتارهای پیشگیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1357951>



