

عنوان مقاله:

ترکیبات سودمند فیتوکمیکال در سیب زمینی

محل انتشار:

بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

یونس صبحی سرابی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی

حسن خلیفه

فائزه مشایخی

خلاصه مقاله:

سیب زمینی دارای انواع ترکیبات فیتوکمیکال مفید در رژیم های غذایی بوده که شامل انواع فنولها فلاونوئیدها پلی آمینها و کاروتنوئیدها هست که اثرات سودمندی را در سلامتی انسان دارند میزان و پایداری این ترکیبات تحت تاثیر چندین فاکتور همچون ژنوتیپ فاکتورهای کشاورزی شرایط پس از برداشت پخت و شرایط فراورش می باشد پیشرفتهای در روشهای تجزیه ای امکان شناسایی و فهم عملکرد فیتوکمیکالها مخصوصا خصوصیات آنتی اکسیدانی را امکان پذیر کرده است دراین مقاله فیتوکمیکالهای موجود در سیب زمینی عوامل موثر در مقدار و پایداری آنها و اثرات سودمندشان بر سلامتی مورد بحث قرار میگیرد فراورش سیب زمینی های غنی از فیتوکمیکالها نقش مهمی در بهبود سلامتی افراد در کشورهای که سیب زمینی بخش بزرگی از رژیم غذایی آنها را تشکیل میدهد می تواند ایفا می کند.

کلمات کلیدی:

سیب زمینی - فیتوکمیکال - سلامتی - فعالیت آنتی اکسیدان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/149172>

