

عنوان مقاله:

مروری بر تغذیه سالم با نان حجیم برای بیماران سلیاکی

محل انتشار:

ششمین کنگره بین المللی علوم و صنایع غذایی، کشاورزی و امنیت غذایی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سارا جعفریان - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نور، ایران .

فرشاد امینی - دانشجوی دکتری علوم و صنایع غذایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نور، ایران .

خلاصه مقاله:

بیماری سلیاک امروزه به عنوان یک بیماری خود ایمنی شناخته شده است که در اثر مصرف گلوتن بروز پیدا می کند که تنها راه درمان آن استفاده از یک رژیم غذایی فاقد گلوتن در تمام طول سال است . در این مطالعه اثر آرد فاقد گلوتن در تهیه نان حجیم و جایگزینی آن برای بیماران سلیاکی مورد مطالعه قرار گرفت و مشاهده شد انواع بهبود دهنده های نان نظیر صمغ ها می توانند علاوه بر بهبود خصوصیات فیزیکیوشیمیایی ، بافتی و ... در نانها در درمان این دسته از بیماران نیز موثر واقع می شود.

کلمات کلیدی:

سلیاک ، صمغ ، نان حجیم .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1666412>

