

عنوان مقاله:

تاثیر مشاوره گروهی بر دانش، نگرش و عملکرد جنسی زنان جوان با اختلال عملکرد جنسی: کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 31، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا کرمی - Hamadan University of Medical Sciences

فرزانه سلطانی - Hamadan University of Medical Sciences

محمد احمدپناه - Hamadan University of Medical Sciences

فریده کاظمی - Hamadan University of Medical Sciences

سودابه آقابابایی - Hamadan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال عملکرد جنسی بر زندگی بسیاری از زنان تاثیر می گذارد. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر مشاوره بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به اختلال عملکرد جنسی بود. مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی کنترل شده در سال ۱۴۰۰ بر روی ۸۰ زن ۱۸ تا ۳۰ سال مبتلا به اختلال عملکرد جنسی انجام شد. نمونه ها به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه دانش و نگرش جنسی و شاخص عملکرد جنسی زنان بود. مداخله در ۴ جلسه مشاوره ۴۵-۹۰ دقیقه ای در هفته بر اساس مدل REDI (ایجاد ارتباط، کاوش، تصمیم گیری و اجرای تصمیم) انجام شد. داده ها قبل و ۴ هفته بعد از مداخله جمع آوری شدند و با استفاده از نرم افزار Stata-۱۳ تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی داری کمتر از ۵ درصد بود. یافته ها: نتایج نشان داد که پس از مداخله میانگین نمرات حیطه های تمایل جنسی، تهییج جنسی، ارگاسم، رضایت جنسی، درد و عملکرد جنسی ($P < 0.01$) و رطوبت مهبل ($P = 0.02$) در گروه آزمون نسبت به قبل از مداخله افزایش معنی دار داشته و تفاوت حیطه های تمایل جنسی ($P < 0.01$)، ارگاسم ($P = 0.02$)، درد ($P = 0.01$) و عملکرد جنسی ($P = 0.008$) با گروه کنترل تفاوت معنی دار نشان داد. نتیجه گیری: مشاوره مبتنی بر مدل REDI در بهبود عملکرد جنسی زنان جوان مبتلا به اختلال عملکرد جنسی موثر می باشد. با توجه به سادگی و موثر بودن این روش استفاده از آن در انجام مشاوره های جنسی توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

counseling, sexual function, sexual dysfunction, knowledge and attitude

مشاوره، عملکرد جنسی، اختلال عملکرد جنسی، آگاهی و نگرش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1737200>

