

عنوان مقاله:

بررسی میزان بروز آسیب در ووشوکاران مرد نخبه ایران

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ابراهیم درتاج - دانشجوی دکتری حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دبیر آموزش و پرورش قم

محمدحسین علیزاده - دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

رضا رجبی - استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

یوسف یاراحمدی - کارشناس ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

آسیب های ورزشی می توانند باعث دور افتادن ورزش کاران از تمرینات و مسابقات شوند. با توجه به اینکه اطلاعاتی در خصوص بروز آسیب در ووشوکاران ایرانی کمتر مشاهده می شود، بنابراین پژوهش حاضر به بررسی میزان بروز آسیب ها در ووشوکاران مرد نخبه ایران پرداخته است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی بوده است و جامعه آماری آن را 64 نفر از ووشوکاران لیگ برتر ایران تشکیل دادند. نمونه های آماری این تحقیق را ووشوکاران آسیب دیده در طول برگزاری لیگ تشکیل دادند جهت تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده از آمار توصیفی در قالب جداول استفاده شد. با توجه به یافته های پژوهش میزان بروز آسیب در مسابقات ووشو 89/37 با 1000 ورزش کار گزارش شد. زمانی که میزان بروز آسیب بر حسب تعداد مسابقه محاسبه شده، این میزان برابر با 17/8% آسیب به ازای هر مسابقه بود. بیشترین آسیب ها در سر و صورت ووشوکاران (43%) و بعد از آن در اندام تحتانی (38%)، و کمترین آسیب ها در اندام فوقانی (11%) و تن (8%) اتفاق افتاد. با توجه به نتایج این پژوهش، میزان بروز آسیب به سر و صورت و اندام تحتانی ووشوکاران بالا گزارش شده که نیازمند توجه مسئولین جهت کاهش میزان بروز این آسیب ها و به کارگیری اقدامات پیشگیری کننده می باشد.

کلمات کلیدی:

میزان بروز، آسیب، ووشو، ووشوکاران نخبه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427049>

