

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط وضعیت اقتصادی-اجتماعی و انگیزه ها با میزان فعالیت بدنی دانشجویان دانشگاه آزاد شوشتر

محل انتشار:

کنگره بین المللی مدیریت، اقتصاد و توسعه کسب و کار (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سعید سرخه - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، مربی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوش، ایران

حمید بنی تمیم - مربی دانشگاه شهید چمران اهواز، ایران

مجید دهگان - مجید دهگان، دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر بررسی رابطه وضعیت اقتصادی اجتماعی و انگیزه ها با میزان فعالیت بدنی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد شوشتر بود. این تحقیق از نوع توصیفی-پیمایشی و به روش میدانی انجام شده است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی در سال تحصیلی 92-93 بودند ($n=8950$). حجم نمونه به روش طبقه‌ای و با استفاده از جدول کرجسی مورگان تعیین شد ($n=370$). ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات فردی، پرسشنامه های محقق ساخته وضعیت اقتصادی-اجتماعی (3 سوال) و انگیزه مشارکت ورزشی (27 سوال) بود. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه ها با نظرخواهی از چندتن از اساتید دانشکده تربیت بدنی بررسی شد. برای روایی سازه پرسشنامه انگیزه مشارکت ورزشی از طریق تحلیل عاملی مقدار $KMO=0/752$ محاسبه شد. ضریب پایایی پرسشنامه ها به روش آلفای کرونباخ به ترتیب $0/71$ و $0/92$ محاسبه شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن، t مستقل، واریانس یک و چند متغیره و رگرسیون چندگانه) استفاده و سطح معنی داری ($\alpha=0/05$) تعیین شد. نتایج تحقیق، بین وضعیت اقتصادی-اجتماعی ($p=0/001$ ، $r=0/277$) میزان درآمد خانواده ($p=0/001$ ، $r=0/245$) سطح تحصیلات والدین ($p=0/001$ ، $r=0/329$) و طبقه اقتصادی ($p=0/001$ ، $r=0/152$) با میزان فعالیت بدنی دانشجویان رابطه مثبت معنیدار نشان داد. آزمون رگرسیون چندگانه، میزان درآمد و تحصیلات پدر را به عنوان قویترین عوامل برای پیش بینی میزان فعالیت بدنی دانشجویان، تعیین کرد. بین انگیزه های تعامل اجتماعی ($p=0/041$ ، $r=0/142$)، نشاط و شادابی ($p=0/001$ ، $r=0/352$) و سلامت جسمانی ($p=0/001$ ، $r=0/338$) با فعالیت بدنی دانشجویان رابطه مثبت معنی دار مشاهده شد. تحلیل واریانس چند متغیره، نشان داد، دانشجویان دختر و پسر فقط در انگیزه نشاط و شادابی با یکدیگر تفاوت دارند. بین میزان فعالیت بدنی دانشجویان در هر دو جنس تفاوت معنی دار مشاهده شد ($t=-4/611$ ، $r=0/245$). بر اساس نتایج تحقیق پیشنهاد میشود با در نظر گرفتن علایق، انگیزه ها و وضعیت مالی دانشجویان، ارائه برنامه ها و تسهیلات ورزشی بخصوص در خوابگاه ها، جدی گرفته شود، تا از این طریق بتوان میزان فعالیت بدنی و سلامتی آینده سازان کشور را ارتقاء داد.

کلمات کلیدی:

وضعیت اقتصادی-اجتماعی، انگیزه مشارکت ورزشی، میزان فعالیت بدنی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/440634>



