

عنوان مقاله:

رابطه سرمایه روانشناختی با سبک های مقابله ای دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سونیا شمسی جوگندان - دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد سنج

محمد آزاد عبدالله پور - دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد مهاباد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور رابطه سرمایه روانشناختی با سبک هایمقابله ای دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج طراحی شده است. بدین منظور 374 نفر از دانشجویان به صورت نمونه گیریخوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. در پژوهش حاضر از دو پرسشنامه مقابله با موقعیت های فشار زا اندلر و پارکر (1990) و پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز و همکاران (PCQ) که روایی آنها قابل تأیید است استفاده شده است. پایایی پرسشنامه سبک های مقابله با استرس طبق یافته های فتوت احمدی (1380)، در گروه دانشجویان از آلفای کرونباخ استفاده شده است که در مقابله مسئله مدار پسران 0/92 و دختران 0/85 و هیجان مدار پسران 0/82 و دختران 0/85 و دختران 0/82 به دست آمده است؛ همچنین پایایی پرسشنامه سرمایه روانشناختی بر اساس آلفای کرونباخ 0/85 محاسبه گردید. برای سنجش ارتباط بین متغیرهای پژوهش، از آزمون های آماری توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی استفاده شده است. نتایج آزمون نشان داد که رابطه معنی داری بین سبک مقابله متمرکز بر مسئله و سه بعد سرمایه روانشناختی یعنی امید، خوش بینی، خودکارآمدی، بین سبک مقابله متمرکز بر هیجان و هرچهار بعد سرمایه روانشناختی (امید، خوش بینی، خودکارآمدی و تاب آوری) و یک بعد از چهار بعد سرمایه روانشناختی یعنی خوش بینی با مقابله اجتنابی وجود دارد.

کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی سبک های مقابله ای - موقعیت های فشار زار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/460228>

