

عنوان مقاله:

رابطه فعالیت ورزشی در دوران قبل از بارداری با فعالیت ورزشی دوران بارداری و تعیین مهم ترین دوره پیش بینی کننده فعالیت ورزشی دوران بارداری

محل انتشار:

دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دوره 2، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سیده عصمت موسوی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، بخش تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

مریم کوشکی جهرمی - نویسنده مسئول: استادیار فیزیولوژی ورزشی، بخش تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران. آدرس: شیراز، میدان ارم، مجتمع دانشگاه شیراز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، بخش تربیت بدنی

محبوبه البرزی - استادیار روانشناسی تربیتی، بخش مبانی تعلیم و تربیت، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از این تحقیق بررسی رابطه انجام فعالیت ورزشی در دوران قبل از بارداری با انجام فعالیت ورزشی در دوران بارداری و تعیین مه مترین دوره قبل از بارداری در پیش بینی انجام فعالیت ورزشی در دوران بارداری زنان باردار بود. روش تحقیق: شرکت کنندگان در این تحقیق شامل 137 زن باردار بودند که به طور داوطلبانه در تحقیق شرکت کردند. از طریق مصاحبه اطلاعات مربوط به انجام فعالیت ورزشی در هشت و یک سال قبل از بارداری و سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری ثبت گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شدند و سطح معنی داری $p > 0.05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین انجام فعالیت ورزشی در کلیه دورا نهایی قبل از بارداری با انجام فعالیت ورزشی در دوران بارداری رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد ($p = 0.001$). همچنین دوره یک سال قبل از بارداری نسبت به دوره ماقبل از یک سال قبل از بارداری، پیش بینی کننده بهتری برای انجام فعالیت ورزشی در دوره بارداری بود. نتیجه گیری: به منظور ترغیب زنان به انجام فعالیت در دوران بارداری، توصیه م میشود مادران در فعالیت ورزشی قبل از بارداری و به ویژه یک سال قبل از بارداری، شرکت نمایند

کلمات کلیدی:

بارداری، فعالیت ورزشی قبل از بارداری، فعالیت ورزشی دوران بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/515121>

