

عنوان مقاله:

تاثیر سایکودرام گروهی بر سلامت روان و نگرش بر سوء مصرف مواد مخدر در دانشجویان پسرخواهگاهی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز

محل انتشار:

همایش ملی دانشگاه، محور توسعه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رباب دغاغله - کارشناس ارشد روانشناسی، اداره مشاوره و خدمات روانشناختی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز، ایران

سیداحمد حسینی - دکترای علوم تغذیه-مدیرگروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز

جهانگیر لنجانی - کارشناس ارشد روانشناسی، اداره مشاوره و خدمات روانشناختی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز، ایران

زینب دره شوری محمدی - کارشناس ارشد روانشناسی، اداره مشاوره و خدمات روانشناختی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز، ایران

خلاصه مقاله:

جوانان به دلیل عدم آگاهی و بلوغ فکری و نداشتن تجربه، سریع تر از اقشار دیگر جامعه ارزش های اجتماعی را نقض کرده و قربانیان اصلی مواد مخدر می باشند که عوارض آن از معضلات بهداشت روانیاست. هدف از این پژوهش بررسی اثر بخشی تاثیر سایکودرام گروهی بر افزایش سلامت روان و کاهش نگرش مثبت نسبت به سوء مصرف مواد مخدر در دانشجویان پسر است. مواد و روش: این پژوهش نیمهآزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون بود. نمونه شامل 224 دانشجوی پسر سال اول، که در نمره پرسشنامه سلامت روان و مقیاس نگرش مثبت به سوء مصرف مواد نمره یک انحراف معیار بالا تر از میانگین کسبنمودند 30 نفر به صورت نمونه گیری خوشه ای انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل منصوب شدند. بر گروه آزمایش مورد مداخله سایکودرام (2 ساعت هر روز در طول یک هفته) قرار گرفتند و گروه کنترل مورد مداخله قرار نگرفتند. سپس آنها با پرسشنامه مذکور مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با تحلیل کوواریانس و ابزار SPSS مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج: تحلیل کوواریانس نشان میدهد که مداخله سایکودرام گروهی بر بهبود سلامت روان و کاهش نگرش مثبت به سوء مصرف مواد در سطح $P \geq 0/001$ اثر معناداری دارد. بحث: پژوهش نشان می دهد که مداخله مبتنی بر سایکودرام به عنوانیک شیوه درمان گروهی و رابطه محور می تواند در بهبود سلامت روان و مولفه های آن موثر باشد و این روش را می توان برای تقویت مهارت اجتماعی، توانبخشی روانی- اجتماعی و تغییر نگرش افراد در معرض خطرسوء مصرف مواد مخدر بکار گرفت.

کلمات کلیدی:

سایکودرام گروهی، سلامت روان، نگرش، سوء مصرف مواد مخدر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/616708>

