

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر نشخوار فکری دختران بی سرپرست

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حشمت بکاییان - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی عمومی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

ابراهیم نامنی - استادیار مشاوره، گروه علوم تربیتی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزواری، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش باهدف اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشخوار فکری دختران بیسرپرست شهرستان نیشابور انجام گرفت. روش: این پژوهش از نوع طرح نیمه آزمایشی پیشآزمون و پسآزمون با گروه کنترل نابرابر است. جامعه آماری مورد مطالعه، کلیه دختران بیسرپرست شهرستان نیشابور در سال 1394 میباشند. روش نمونه گیری در دسترس و داوطلبانه بود که تعداد 20 نفر بهعنوان نمونه، با پژوهشگر همکاری نمودند و بهصورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند، سپس برای گروه آزمایش، درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد در 8 جلسه یک و نیم ساعته اجرا شد. در این پژوهش از پرسشنامه نشخوار فکری نولن هوکسما و مارو استفاده شد. یافته ها: برای تحلیل نتایج از روش آماری تحلیل کوواریانس تک متغیره استفاده گردید. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به روش گروهی بر کاهش نشخوار فکری (05/0

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، نشخوار فکری، دختران بی سرپرست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621254>

