

عنوان مقاله:

بررسی عامل های شخصیتی با سندرم خستگی مزمن کارکنان مراکز بهداشتی درمانی

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره 2، شماره 14 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ژیلا آستانه - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارومیه، ارومیه، ایران. (نویسنده مسئول)

مجید محمد علیلو - استاد، گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

خستگی مزمن شامل شکایات گوناگون جسمی، مزاجی و عصبی روانی می باشد که می تواند روی فعالیت و کارکرد کارکنان بیمارستان بر اساس نوع شخصیت و صفات آنها تاثیر بگذارد. هدف از انجام پژوهش حاضر تعیین رابطه عامل های شخصیتی و خستگی مزمن در کارکنان بیمارستان کلیوی تبریز میباشد. روش بررسی پژوهش حاضر در چهارچوب یک طرح همبستگی انجام گردید. نمونه پژوهش 100 نفر از کارکنان بیمارستان کلیوی بودند که با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه خستگی مزمن جیسون و پرسشنامه 5 عامل شخصیتی نیو را تکمیل نمودند. برای تحلیل داده ها از آزمون های آماری (ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون) استفاده گردید. نتایج نشان داد که ابعاد شخصیتی روان رنجوری، برونگرایی، دلبپذیر بودن و باوجدان بودن و تجربه پذیری رابطه همبستگی مثبت معناداری با خستگی مزمن دادند. از طرفی دیگر بین تجربه پذیری و دلبپذیری باوجدان بودن رابطه معناداری دیده نشد. از مباحث فوق می توان نتیجه گرفت که صفات شخصیتی و سندرم خستگی مزمن می تواند از عوامل موثر در کارکرد کارکنان مراکز بهداشتی باشد. لذا با توجه به این شاخص ها، داشتن و اجرای برنامه آموزشی و تفریحی و رفاه کارکنان و با بالا بردن انگیزه در کارکنان مذکور می توان در عملکرد کارکنان تاثیرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

سندرم خستگی مزمن، عامل های شخصیت، کارکنان مراکز بهداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/723324>

