

عنوان مقاله:

تاثیر مصاحبه انگیزشی بر رفتارهای خوردن، مصرف مکمل ها، فعالیت فیزیکی و مصرف مایعات در افراد تحت عمل جراحی چاقی

محل انتشار:

ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهرا سبحانی - دکتری روانشناسی سلامت، مرکز تحقیقات جراحی های کم تهاجمی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

مسعود امینی - مرکز تحقیقات جراحی های کم تهاجمی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

صدرالله خسروی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران

سیدوحید حسینی - مرکز تحقیقات کولورکتال، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

عمل جراحی چاقی موثرترین روش مداخله برای درمان چاقی شدید است. هدف این پژوهش بررسی تاثیر مصاحبه انگیزشی بر رفتارهای خوردن، مصرف مکمل ها، فعالیت فیزیکی و مصرف مایعات در افراد تحت عمل جراحی چاقی بود. طرح پژوهش حاضریه صورت نیمه تجربی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری را کلیه بیماران چاقی ($BMI \geq 25$) تشکیل دادند که طی بهار و تابستان 1395 در بیمارستان فوق تخصصی مادر و کودک غدیر شیراز عمل جراحی چاقی را انجام دادند. از میان این جامعه آماری، با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد 30 نفر انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه رفتارهای خود- مدیریت پس از عمل جراحی چاقی بود. یافته های از روش تحلیل کوواریانس چند متغیری تحلیل نشان دادند که مصاحبه انگیزشی منجر به تفاوت معنی دار آماری بین مراحل پیش آزمون- و پس آزمون در نمره خرده مقیاس های رفتارهای خوردن، مصرف مکمل ها و مایعات شده شد اما بر، فعالیت فیزیکی تاثیر معنیداری نگذاشت. بر اساس یافته های پژوهش حاضر، اجرای مصاحبه انگیزشی به منظور بهبود رفتارهای خوردن، مصرف مایعات و مکمل ها، برای رسیدن به کاهش وزن مطلوب، در افراد تحت عمل جراحی چاقی اثربخش و مناسب است.

کلمات کلیدی:

مصاحبه انگیزشی، رفتارهای خوردن، مصرف مایعات، فعالیت فیزیکی، جراحی چاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/732707>

