

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش و بازی های تفریحی بر تاب آوری و سلامت روانی زندانیان زن

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه محمدی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامی (واحد مشهد)

محمدرضا اسماعیل زاده - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامی (واحد مشهد)

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر بررسی وضعیت سلامت روان و تاب آوری زندانیان زن جوان شرکت کننده در کلاس های ورزشی تفریحی است که از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت و روش توصیفی- همبستگی بود و به صورت میدانی انجام گرفت. جامعه آماری کلیه زندانیان زن جوان ندامتگاه مشهد، شرکت کننده در کلاس های ورزشی تفریحی می باشد (135 نفر) که براساس فرمول جدول مورگان تعداد 99 نفر به عنوان نمونه در نظر گرفته شد. ابزار مطالعه پرسشنامه و در سه بخش پرسشنامه عمومی، پرسشنامه سلامت عمومی GHQ با پایایی (93 / 0)، پرسشنامه تاب آوری کانر-دیویدسون (2003)، با پایایی (97 / 0) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کولوموگروف و اسمیرنوف (KS) برای تعیین نرمال بودن متغیرها، آزمون t-test، اسپیرمن و کروسکال والیس برای پاسخ به فرضیه های تحقیق استفاده خواهد شد. ضمناً برای انجام محاسبات و پردازش اطلاعات از بسته نرم افزاری Spss استفاده شد. نتایج مطالعه نشان داد که وضعیت سلامت روان زندانیان زن شرکت کننده در کلاس های ورزشی تفریحی در حد مناسب اما وضعیت تاب آوری آنها در حد نامناسب و کم بود. همچنین وجود رابطه معنی دار بین دو متغیر سن و وضعیت سلامت روان زندانیان پذیرفته نشد. اما وجود رابطه معنی دار مستقیم بین دو متغیر وضعیت تاب آوری زندانیان زن شرکت کننده در کلاس های ورزشی تفریحی و سن پذیرفته شد. طرف دیگر بین وضعیت سلامت روان و تاب آوری زندانیان زن شرکت کننده در کلاس ها برحسب نوع جرم تفاوت معنی دار وجود دارد و وجود رابطه معنی دار معکوس بین دو متغیر وضعیت سلامت روان و تاب آوری آنها و میزان محکومیت پذیرفته شد. اما وجود رابطه معنی دار بین دو متغیر وضعیت سلامت روان و تاب آوری زندانیان پذیرفته نشد.

کلمات کلیدی:

وضعیت سلامت روان، تاب آوری، زندانیان زن، کلاس های ورزشی تفریحی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/774462>

