

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات هوازی همراه با موسیقی بر منتخبی از ویژگی های رفتاری بیماران دوقطبی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 5، شماره 17 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

غزاله جوانبختی - کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات تهران

سیدمحمد کاظم واعظ موسوی - استاد دانشگاه جامع امام حسین (ع)

عبدالله قاسمی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

اختلال دوقطبی بیماری مزمن پیچیده‌ای است که موجب رنج، آسیب و کاهش کیفیت زندگی بیمار و خانواده او است. فعالیت بدنی همراه با موسیقی، جزو شیوه های مراقبت از بیماری های روانی است که اثربخشی آن، به جز در مورد این بیماران، مکرراً سنجیده شده است. پژوهش از نوع نیمه تجربی با هدف بررسی تاثیر تمرینات هوازی همراه با موسیقی بر علایم بیماری، میزان روابط اجتماعی و میزان رعایت بهداشت فردی بیماران دوقطبی است. تعداد 17 بیمار (نه زن و هشت مرد) دارای اختلال روانی دوقطبی، از بین 160 بیمار ساکن در آسایشگاه، به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای سنجش علایم بیماران دوقطبی از آزمون اختلال دوقطبی فراکاو و برای تعیین میزان بهداشت فردی و میزان روابط اجتماعی از پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد. شرکت کنندگان به مدت هشت هفته، هفته ای سه جلسه و در هر جلسه به مدت یک ساعت فعالیت بدنی همراه با موسیقی انجام دادند. نتایج حاکی از بهبود بیماران در علایم اختلال دوقطبی و همچنین افزایش بهداشت فردی و روابط اجتماعی بود که با نظریه های موجود همخوان است.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، موسیقی، ویژگی رفتاری، بیمار دوقطبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/793603>

