

عنوان مقاله:

مقایسه میزان ناهنجاریهای پوسچرال و مشکلات اسکلتی-عضلانی مردان شطرنج باز با غیر ورزشکاران شهرکوهنایی

محل انتشار:

همایش منطقه ای رویکردهای نوین فیزیولوژی و طب ورزشی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

محمد اسماعیلی وفا - کارشناس ارشد آسیب شناسی دبیر منطقه کوهنایی

ویدا کونانی - کارشناس ارشد علوم تربیتی دانشگاه شهرری

فیضیه گراوند - کارشناس ارشد علوم تربیتی دانشگاه کرج

عباس کونانی - کارشناس ارشد مدیریت

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق، مقایسه میزان ناهنجاری های پوسچرال و مشکلات اسکلتی عضلانی ناحیه پشتی و گردن مردان شطرنج باز با همسانان غیرورزشکار آنان می باشد. جامعه آماری تحقیق شطرنج بازان (40 نفر) شهرکوهنایی بودند که 30 نفر بعنوان نمونه و به روش هدفمندانتخاب گردیدند. جامعه غیرورزشکاران مردان (50 نفر) که از میان آنها 30 نفر بعنوان نمونه و به روش هدفمند انتخاب گردیدند. از خط کش منعطف و پرسشنامه نوردیک برای جمع آوری اطلاعات مربوط استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده های آماری از آزمون-T test و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین میزان کایفوز سینه ای و اختلالات اسکلتی عضلانی دو گروه اختلاف معناداری وجود دارد $P=0/05$. میانگین درجه کایفوز شطرنج بازان بطور معناداری بیشتر از میانگین درجه کایفوز غیر ورزشکاران می باشد. همچنین نتایج نشان داد که بین سن شروع ورزش، سابقه فعالیت، تعداد جلسات و ساعات تمرین در هفته با کایفوز رابطه معناداری وجود ندارد $P=0/05$. از نتایج این تحقیق می توان استنباط کرد که نشستن طولانی مدت در وضعیت غیر آناتومیکی (همراه با فلکشن تنه سر و گردن) در ورزش شطرنج، توانسته سازگاریهای منفی را در بخش اسکلتی عضلانی شطرنج بازان به وجود آورد.

کلمات کلیدی:

کایفوز، مشکلات اسکلتی عضلانی، شطرنج باز.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/831053>

