

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در سال 1397

محل انتشار:

پنجمین کنگره پژوهش های کاربردی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی استان سیستان و بلوچستان PARCoMSS (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهرداد نقی زاده - دانشجو کارشناسی ارشد تغذیه، گروه تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

صابر جعفری - دانشجو کارشناسی ارشد تغذیه، گروه تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

زینت مرتضوی - عضو هیئت علمی، گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

مطهره میر - دانشجو کارشناسی تغذیه، گروه تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: امروزه شیوع چاقی در جهان رو به افزایش بوده و این شرایط نه تنها بزرگسالان بلکه کودکان، نوجوانان و جوانان را نیز تحت تاثیر قرار داده است. هدف مطالعه حاضر بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان می باشد. مواد و روش ها: مطالعه حاضر مطالعه ای مقطعی (توصیفی-تحلیلی) بوده که به روش نمونه گیری تصادفی ساده بر روی 351 دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان (200 دختر و 151 پسر) انجام شد. سنجش نمایه توده بدن (BMI) به عنوان شاخص اضافه وزن و چاقی عمومی در دانشجویان مد نظر قرار گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS-16 صورت گرفت. یافته ها: مطالعه حاضر نشان داد که 14/5% دانشجویان مبتلا به اضافه وزن (9% دختران، 21/9% پسران) و 7/3% مبتلا به چاقی (2% دختران، 6% پسران) بودند. کم وزنی در 27/5% دختران و 11/9% پسران مشاهده گردید. بین نمایه توده بدن و جنسیت ارتباط معنی دار آماری مشاهده شد ($P<0/0001$) در حالی که بین نمایه توده بدن دانشجویان با متغیرهای تحصیلات پدر، تحصیلات مادر و مقطع تحصیلی ارتباط معنی دار آماری مشاهده نگردید. نتیجه گیری: یافته های مطالعه حاضر نشان دهنده بالاتر بودن موارد اضافه وزن و چاقی در پسران دانشجو نسبت به دختران بود که لزوم توجه بیشتر به افزایش سواد تغذیه ای هر دو گروه بویژه پسران دانشجو می باشد.

کلمات کلیدی:

اضافه وزن، چاقی، نمایه توده بدن، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/838510>

