

عنوان مقاله:

ارتباط بین تعارض کار- خانواده با فرسودگی شغلی و حمایت اجتماعی در ورزشکاران تیم های اصفهانی حاضر در لیگ های حرفه ای کشور

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حامد سالاری - مربی، گروه علوم ورزشی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران

حمید رضا سایبانی - استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی قشم، قشم، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر ارتباط بین تعارض کار- خانواده با فرسودگی شغلی و حمایت اجتماعی در ورزشکاران تیم های اصفهانی حاضر در لیگ های حرفه ای کشور بود جامعه آماری این پژوهش 300 نفر از ورزشکاران تیم های اصفهانی حاضر در لیگ های حرفه ای کشور است که با توجه به جدول کرجسی و مورگان حجم نمونه 169 نفر برآورد گردید. برای سنجش متغیرهای مورد مطالعه از پرسشنامه محقق ساخته تعارض کار- خانواده امیررستگارخالد و دو پرسشنامه استاندارد فرسودگی شغلی مسلس و جکسون (2001) و حمایت اجتماعی واکس و همکاران (1998) استفاده شده است. روایی ابزار تحقیق با آزمودن 30 نفر از جامعه آماری وبا اجرای یک طرح آزمایشی اولیه و نظرخواهی از اساتید راهنما و مشاور تایید گردید. و معنی داری پایایی درونی سه پرسشنامه توسط آلفای کرونباخ به ترتیب 84%-88% بدست آمد. از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی آزمون t مستقل، ضریب همبستگی پیرسون) در تحقیق حاضر استفاده شده است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد، که: ارتباط مثبت معناداری بین تعارض کار- خانواده با تمام مولفه های فرسودگی شغلی در هر دو بعد شدت و فراوانی وجود دارد. بین تعارض کار- خانواده و حمایت اجتماعی ارتباط مثبت معنادار وجود دارد. بین حمایت اجتماعی و دو مولفه مسخ شخصیت و عملکرد شخصی از نظر شدت و فراوانی ارتباط مثبت معنادار وجود دارد $p < 0/05$ بین حمایت اجتماعی و مولفه ی خستگی عاطفی از نظر شدت و فراوانی ارتباط معناداری وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

تعارض کار - خانواده، فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی، ورزشکاران، لیگ حرفه ای، اصفهان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/855864>

