

عنوان مقاله:

کاهش وزن و چربی، عوامل اثرگذار در پیشگیری از بیماری دیابت در دانشجویان جوان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مهدی کوشکستانی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران ایران

مجتبی عنایتی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران ایران

محسن پروانی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران ایران

خلاصه مقاله:

عدم تعادل در شاخص های ترکیب بدنی و شاخص توده بدنی از عوامل خطرزای بیماری دیابت نوع 2 است. در ایران کارشناسان پیش بینی کرده اند که تا سال 1399 جمعیت بیماران دیابتی به حدود 9 میلیون نفر خواهد رسید. هدف از بررسی این تحقیق ارتباط بین شاخص های آنتروپومتریک و سطح فعالیت بدنی با خطر ابتلا به دیابت نوع 2 در دانشجویان مقطع ارشد تربیت بدنی دانشکده علامه طباطبائی بود. تحقیق حاضر از نوع همبستگی با طرح پرسشنامه بود که 68 دانشجو مقطع ارشد دانشکده تربیت بدنی علامه طباطبائی بصورت داوطلبانه در این مطالعه شرکت کردند. ابتدا اطلاعات آزمودنی ها توسط پرسشنامه دموگرافیک جمع آوری و ثبت شد. سپس از پرسشنامه FINDRISC و IPAC برای ارزیابی دیابت و سطح فعالیت بدنی استفاده گردید. در نهایت برای ارزیابی شاخص های ترکیب بدن از دستگاه بادی کامپوزیشن OMRON BF 511 استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری ضریب همبستگی پیرسون و نرم افزار SPSS ورژن 21 در سطح معناداری $P < 0.05$ استفاده گردید. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل آماری حاکی از ارتباط مثبت و معنادار بین ریسک ابتلا به دیابت با وزن، درصد چربی و BMI بود؛ همچنین ارتباط معکوسی بین ابتلا به دیابت و فعالیت بدنی مشاهده شد که از لحاظ آماری معنادار نبود. نتایج مطالعات ما نشان داد که فعالیت بدنی، کاهش وزن و درصد چربی از مداخلات غیر دارویی مهم و کم هزینه است که تا حد زیادی خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد که این تغییرات می تواند با تغییر شیوه زندگی جوانان دانشجو رخ دهد.

کلمات کلیدی:

دیابت، کاهش وزن، چربی، IPAC، FINDRISC، آنتروپومتریک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/880683>

