

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه آموزشی غنی سازی روابط بر سازگاری و رضایت زناشویی زوجین نابارور

محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 1، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد رضا میری - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

مریم علی زاده - ی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

نرگس معاشری - مربی گروه بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

مرضیه عطایی - متخصص زنان و زایمان و نازایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناباروری به عنوان یک بحران در زندگی مشترک زوجین، نه تنها مشکلات روانشناختی را بوجود می آورد، بلکه می تواند به عنوان یک ضربه پر قدرت بر علیه سازگاری و رضایت زناشویی زوجین عمل کند. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر غنی سازی روابط بر سازگاری و رضایت زناشویی زوجین نابارور انجام گرفت. مواد و روش ها: این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری 64 نفر از زوجین نابارور شهر بیرجند که به صورت تصادفی در دو گروه آزمون (15 زوج) و کنترل (17 زوج) قرار گرفته اند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد سازگاری زناشویی اسپاینر بود که قبل از مداخله، بلافاصله پس از آن و سه ماه بعد از مداخله تکمیل گردید. مداخله شامل 6 جلسه آموزشی بود. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS 16 با آزمون های آماری و آنالیز واریانس تکرار شده انجام شد. یافته ها: قبل از مداخله دو گروه از نظر میانگین نمره ها همسان بودند. پس از مداخله، در گروه مورد میانگین نمره سازگاری از $101/5 \pm 22/4$ به $129/33 \pm 10/6$ ، رضایت زناشویی از $33/8 \pm 8$ به $44 \pm 4/8$ ، همبستگی دوفری از $12 \pm 3/8$ به $16/1 \pm 2/2$ ، توافق زوجین از $44/6 \pm 10/5$ به $54/8 \pm 6/1$ ، ابراز محبت از $11 \pm 3/7$ به $14/2 \pm 1$ افزایش یافت ($p > 0/05$). نتیجه گیری: نتایج نشان داد آموزش غنی سازی روابط بر سازگاری و رضایت زناشویی موثر است لذا جهت افزایش سازگاری و رضایت زناشویی، آموزش غنی سازی روابط پیشنهاد می شود. نوع مطالعه: مطالعه پژوهشی.

کلمات کلیدی:

غنی سازی روابط، سازگاری زناشویی، رضایت زناشویی، زوجین نابارور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887630>

