

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر گیاهان دارویی بر روند زایمان و پیامدهای مادری و نوزادی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی پریناتالوژی، هفتمین کنگره سراسری پریناتالوژی و نئوناتالوژی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مرضیه بهرامی - دانشجوی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

فرزانه رحیمی - مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران. (ب) مربی
عضوهیئت علمی گروه مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، ایران

مهشید معینی مهر - مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران. (ب) مربی
عضوهیئت علمی گروه مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، ایران

فریبا اسلامی - کارشناس مامایی

خلاصه مقاله:

تسکین درد زایمان و بهبود پیامدهای مادری و نوزادی در طی روند زایمان، یکی از مراقبت های نوین مامایی است. مطالعه مروری حاضر با هدف تحلیل و خلاصه نمودن و جمع بندی کارآزمایی های بالینی انجام شده در ایران و سایر نقاط دنیا در مورد تاثیر گیاهان دارویی، بر روند زایمان و پیامدهای مادری و نوزادی انجام گرفته است. روش کار: در این مطالعه، مروری بر تمام مقالات چاپ شده تا سال 2019 در تمام دنیا، که در پایگاه های اطلاعاتی، SID, Iran Medex, magiran, IRCT, Pubmed, GoogleScholar که در زمینه تاثیر گیاهان دارویی و رایحه درمانی بر روند زایمان و پیامدهای مادری و نوزادی صورت گرفته بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: در بررسی های انجام شده در این مطالعه، در کل 36 مطالعه مورد بررسی قرار گرفت که به ترتیب، 10 کارآزمایی بالینی در زمینه تاثیر خوراکی گیاهان دارویی بر شروع درد های زایمان و کاهش شدت درد زایمان و پیامد نوزادی، 26 کارآزمایی بالینی در زمینه رایحه درمانی با گیاهان دارویی و تسکین درد زایمان و پیامدهای مادری و نوزادی، توسط محققان ایرانی و خارجی انجام شده است. در زمینه مصرف خوراکی گیاهان دارویی، در 1 مطالعه مصرف خوراکی کپسول زعفران و در 7 مطالعه مصرف خوراکی روغن کرچک و در 1 مطالعه مصرف خوراکی خاکشیر را در شروع درد های زایمانی و پیامدهای مادری و نوزادی و 1 مطالعه دم کرده تخم شویدیر کاهش درد زایمان را مورد بررسی قرار داده اند. در زمینه رایحه درمانی و درد زایمان و پیامد مادری و نوزادی 11 مقاله اسانس اسطوخودوس، 6 مقاله گل سرخ، 3 مقاله مریم گلی، 3 مقاله شمعدانی، 3 مقاله گل یاس، 2 مقاله بابونه، 1 مقاله بهارنارنج، 1 مقاله نعناع فلفلی، 1 مقاله زنجبیل، 1 مقاله اسانس نارنگی، 1 مقاله اسانس پرتقال، 1 مقاله اسانس کندر، 1 مقاله کنجد، 1 مقاله اسپند و 1 مقاله اسانس گل محمدی را مورد بررسی قرار داده بودند. بحث و نتیجه گیری: در این مطالعه شواهد قابل اعتمادی از تاثیر استفاده داروهای گیاهی در کاهش درد زایمان و سلامت مادر و نوزاد به دست آمده است. در یافته های این مطالعه نشان داده شده که استفاده از روغن کرچک خوراکی در شروع دردهای لیبر بدون ایجاد اختلال در سلامت جنین و نوزاد و استفاده اسانس اسطوخودوس، در کاهش شدت درد زایمان و بهبود پیامدهای مادری و نوزادی با تکرار بیشتری دیده شده است. بنابراین انتظار می رود از این روش های غیر دارویی که عوارض جانبی نیز بر مادر و جنین نداشته در جریان لیبر و زایمان به میزان گسترده تری استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، روند زایمان، پیامدهای مادری، نوزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

