

عنوان مقاله:

ارائه روشهای روان درمانی به بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی شهر زاهدان سال 1386

محل انتشار:

اولین همایش دانشجویی زیست-پزشکی (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

داوود رحیمی - متخصص پوست و زیبایی، مدیرگروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

مهدی جولایی - فوق تخصص جراحی پلاستیک، عضو بردجراحی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: Body Dysmorphic Disorder BDD با اشتغال ذهنی درباره یک نقص جسمی اغراق شده مشخص می شود. در این بیماری هر جنبه ای از ظاهر می تواند سبب نگرانی باشد. در نتیجه اشتغال ذهنی با ظاهر به تخریب عملکرد اجتماعی و شغلی منجر می شود. هدف این پژوهش، تعیین شیوع و شدت BDD در بیماران مراجعه کننده به کلینیک زیبایی و پوست بود. مواد و روش ها: در یک مطالعه مقطعی توصیفی- تحلیلی بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی شهر زاهدان سال 1383 که خواستار انجام اعمال زیبایی روی خود بودند در صورت رضایت به روش نمونه گیری آسان و در دسترس با حجم نمونه 260 نفر وارد مطالعه شدند. پرسشنامه دموگرافیک ویژگی های بیماران شامل جنسیت، تاهل، تحصیلات سابقه مصرف داروهای روان پزشکی و پرسشنامه BICI برای سنجش اختلال BDD تکمیل گردید. برای بخش توصیفی داده های کلی از میانگین $\pm$ انحراف معیار و برای توصیف خصوصیات کیفی از نمره و درصد استفاده شد. و برای بخش تحلیلی نتایج از آزمون $2 \times t$ و مستقل و ... استفاده شد. یافته ها: 260 نفر 33 مرد، 227 زن از افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی مورد مطالعه شدند، شیوع BDD در افراد 3,30 درصد بود. شایع ترین گروه سنی بین 21 تا 30 سال قرار داشت. میانگین نمره BDD در مردان که خواستار انجام پروسیجر زیبایی بودند از شدت نمره بیشتری نسبت به زنان برخوردار بود. یافته ی مهم مطالعه این بود که شدت نمره BDD در افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی با سن $p=0/125$ علت مراجعه بوتاکس، ریتوپالستی و ... $p=0/08$ ، سطح تحصیلات $p=0/29$ ، محل ضایعه $p=0/5$ و مادرزادی یا اکتسابی بودن ضایعه $p=0/9$ ارتباطی ندارد. در واقع بیماری BDD با اینکه افراد در چه سطحی از تحصیلات هستند و یا با چه مشکلی در ظاهر خود مواجهند ارتباط ندارد. نتیجه گیری: اختلال بد شکلی بدنی در بین مراجعه کنندگان به درمانگاه زیبایی نشان می دهد، تشخیص به موقع این بیماران، افتادن درمان گر در دام اقدام درمانی برای این بیماران و بروز مسایل بعدی را به حداقل می رساند.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914049>

