

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر تحمل ناکامی و صمیمیت زناشویی زوجهای مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مهرنوش ملک زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی گرایش شخصیت ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، گروه روانشناسی، اهواز، خوزستان

محسن نظری فر - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، گروه روانشناسی ، اهواز، خوزستان، ایران

خلاصه مقاله:

ازدواج مهمترین قرارداد زندگی هر فرد و عامل تشکیل خانواده محسوب میشود و از بنیادهای تقریباً جهانشمول بشری است که هیچ بنیادی اینچنین صمیمانه افراد بشر را تحت تاثیر قرار نداده است. در واقع ازدواج نه تنها در سلامت جسمانی و روانی فرد موثر است، بلکه نقش مهمی در سلامت جامعه دارد این پژوهش با هدف اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر تحمل ناکامی و صمیمیت زناشویی زوجهای مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز انجام شد. پژوهش از لحاظ این مطالعه نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون و آزمون پیگیری در سال 1397 بر روی 30 زوج مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز انجام شد. افراد به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (15 زوج) در هر گروه قرار گرفتند. ابتدا زوجین به پرسش نامه تحمل ناکامی هارینگتن (2005) پاسخ دادند، سپس افراد گروه آزمایش به مدت 10 جلسه تحت آموزش زوج درمانی هیجان مدار از بسته آموزشی سوزان جانسون (2005) قرار گرفته و یک ماه پس از اجرای پس آزمون، آزمون پیگیری مجدداً از دو گروه به عمل آمد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه 22 و آزمون تحلیل کواریانس انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد؛ زوج درمانی هیجان مدار تاثیر معناداری بر تحمل ناکامی و مولفه های آن و بهبود رضایت زناشویی در زوجین گروه آزمایشی داشته و این اثر تا مرحله پیگیری ادامه داشته است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار ، تحمل ناکامی ، صمیمیت زناشویی ، مراکز مشاوره شهر اهواز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919719>

