

عنوان مقاله:

مقایسه اثر استعمال موضعی روغن سیاهدانه با ژل موضعی دیکلوفناک بر درد مفصل زانوی سالمندان مراجعه کننده به سلامتکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران در سال 2017

محل انتشار:

همایش ملی دانشجویی گیاهان دارویی و طب مکمل (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه عزیزی - کارشناس ارشد پرستاری بیمارستان شهیدان مبینی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

مصطفی راد - مرکز تحقیقات سلامت سالمندان دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

فرشته قراط - مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

محمدحسن رخشانی - مرکز تحقیقات سلامت سالمندان دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: استئوآرتریت یکی از شایع ترین بیماری های سالمندان است. این بیماری علت اولیه ناتوانی است. داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی بیشترین داروهای تجویزی برای استئوآرتریت هستند. عوارض این داروها بر معده، کلیه، قلب و عروق و کبد می باشد. داروهای گیاهی با ایجاد رضایتمندی موثر بالینی و سمیت کمتر باعث تسکین درد می شوند. این مطالعه با هدف تعیین اثر موضعی روغن سیاهدانه در مقایسه با ژل دیکلوفناک بر کاهش درد مفصل زانوی سالمندان مراجعه کننده به سلامتکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار انجام شد. مواد و روش ها: مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی دوسکور است. واحدهای پژوهش را 52 نفر از زنان و مردان سالمند 60 تا 80 سال 26 نفر گروه روغن سیاهدانه و 26 نفر گروه ژل دیکلوفناک را تشکیل دادند. نمونه با روش آسان انتخاب شده و سپس تخصیص تصادفی به دو گروه انجام شد. معیارهای ورود: سن 60 تا 80 سال، زانو درد بیش از دو ماه، کریپتوس، سفتی صبحگاهی مفاصل کمتر از 30 دقیقه، تشخیص استئوآرتریت زانو با داشتن شواهد رادیوگرافی، معیارهای عدم ورود: نابینایی و ناشنوایی و عدم توانایی برقراری ارتباط، ابتلا به بیماری های صب العلاج، مصرف داروهای روان گردان، مصرف داروهای مخدر، مصرف کورتیکواستروئیدها بود. استعمال موضعی داروها دو بار در روز صبح و شب به مدت 21 روز بود. پرسشنامه KOOS در بعد درد، قبل شروع داروها، روز 10 و روز 21 تکمیل شد. نتایج: آزمون تی زوجی نشان داد که هر دو روش مداخله، نمره بعد درد را بهبود بخشید $p < 0/05$ آزمون تی و من ویتنی نشان داد که بعد درد در روز 21 بعد از مداخله در گروه سیاهدانه به طور معناداری کمتر از گروه دیکلوفناک بود. $p = 0/04$ همچنین نتایج حاصل از پژوهش حاضر اثر ضددردی بهتر روغن سیاهدانه نسبت به ژل دیکلوفناک را در طی زمان نشان داده است، به طوی که میانگین نمره درد در گروه سیاهدانه و دیکلوفناک در دوره اول (قبل از مداخله) به ترتیب 16.29 ± 75 و 19.66 ± 57.66 و در دوره سوم روز 21 مقدار آن به ترتیب 20.38 ± 50.33 و 17.84 ± 38.88 بدست آمد. نتیجه گیری: روغن سیاهدانه بر بعد درد بیشتر از ژل دیکلوفناک موثر بوده است و درد زانو را کاهش داده است. لذا با توجه به عوارض داروهای شیمیایی روغن سیاهدانه برای کاهش درد مفصل سالمندان به عنوان درمان ایمن توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

درد، استئوآرتریت، مفصل زانو، سالمندان، روغن سیاهدانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/921180>



