

عنوان مقاله:

شدت ناتوانی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 13، شماره 3 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محسن ادیب حاج باقری - دانشیار گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

حسین اکبری - مربی گروه آمار و بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به این که شناخت ناتوانی ها و عوامل مرتبط با آن می تواند به روشن شدن وضعیت و برنامه ریزی بهتر برای حمایت از سالمندان و پیشگیری از ناتوانی های آن ها کمک کند، این پژوهش با هدف تعیین میزان ناتوانی و عوامل موثر بر آن در سالمندان به عمل آمد. مواد و روش: این مطالعه به صورت تحلیلی- مقطعی روی 350 نفر از سالمندان 65 سال و بالاتر ساکن شهر کاشان که به روش خوشه ای دو مرحله ای انتخاب شدند، در سال های 6-1385 انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد شده سازمان جهانی بهداشت برای بررسی ناتوانی در سالمندان بود. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج: نتایج نشان داد 75/7 درصد از سالمندان بدون ناتوانی یا دارای ناتوانی کم بوده و تنها 4/3 درصد از آنها دارای ناتوانی شدید بودند. ارتباط معنی داری بین شدت ناتوانی سالمندان با جنس، نیاز به کمک، محل سکونت، اعتیاد، فعالیت منظم بدنی، تاهل، سطح سواد، نحوه زندگی و شغل گذشته وجود داشت. همچنین ارتباط مستقیم و معنی داری بین سن با شدت ناتوانی سالمندان یافت شد. از بین متغیرهای پژوهش، سن، جنس، تاهل، نیاز به کمک، محل سکونت، فعالیت منظم بدنی و شغل قبلی بیشترین ارتباط را با ناتوانی سالمندان داشتند. نتیجه گیری: اگرچه سالمندان مورد بررسی در حال حاضر و در مقایسه با نتایج تحقیقات در سایر کشورها از میزان ناتوانی کمتری برخوردار هستند، اما با توجه به روند رو به توسعه جمعیت سالمندان، توجه به سلامت، کاهش ناتوانی ها و ارتقاء کیفیت زندگی آنان ضروری است. به علاوه بیشتر بودن بارز شدت ناتوانی در زنان و افراد کم سواد ضرورت توجه به این گروه های آسیب پذیر را دو چندان می کند.

کلمات کلیدی:

سالمندی، ناتوانی، عوامل خطر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947285>

