

عنوان مقاله:

تغییرات بیان ژن کموکاین های CCL2, CCL5 در سلول های PBMN متعاقب هشت هفته تمرین بازتوانی در مردان میان سال پس از جراحی بایپس عروق کرونر

محل انتشار:

همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

نجمه الصباح علوی زاده - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کموکاین ها گروهی از پرتئین ها می باشند که نقش اساسی در هموستاز و تکامل سیستم ایمنی داشته و با فراخوان نمودن سلول ها باعث فعالیت سیستم ایمنی ذاتی و اکتسابی می شوند. هدف از مطالعه حاضر، بررسی تغییرات بیان ژن کموکاین های CCL2, CCL5 سلول های PBMN در مردان میانسال پس از جراحی بای پس عروق کرونر متعاقب هشت هفته تمرین بازتوانی قلبی است. مواد و روش ها: جامعه آماری را 45 مرد بیمار میانسال تشکیل دادند که قبلا عمل بای پس عروق کرونر انجام داده بودند. این افراد پس از انتخاب به طور تصادفی در سه گروه کنترل، تمرین هوازی، تمرین ترکیبی (هوازی مقاومتی) تقسیم شدند. برنامه تمرین به مدت هشت هفته (3 جلسه در هفته) با شدت 60 - 75 درصد ضربان قلب هدف اجرا شد. 24 ساعت قبل از شروع برنامه تمرین و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی از آزمودنی ها در حالت ناشتا خونگیری شد و جداسازی لنفوسیت ها به روش سانتریفیوژ و تخلیص m-RNA تغییرات بیان ژن با روش Real Time-PCR بررسی شد. برای تعیین تفاوت های دورن گروهی و بین گروهی از آزمون آنالیز واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد (نرم افزار SPSS نسخه 16) و سطح معناداری $P \leq 0/05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: هشت هفته تمرین هوازی و ترکیبی در مقایسه با گروه کنترل، کاهش معناداری در بیان mRNA بیان ژن کموکاین های CCL2, CCL5 تجربه کردند. نتیجه گیری: تمرین بازتوانی با کاهش سطوح شاخص های التهابی CCL2, CCL5 ممکن است نقش بسزایی در پیشگیری، کنترل و کاهش آترواسکلروز در بیماران قلبی عروقی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

تمرین ترکیبی، تمرین هوازی، CCL2, CCL5 ، عمل بای پس عروق کرونر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/959322>

