

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر آموزش های بهداشتی خانوار محور در ارتقا سواد سلامت روان زنان میانسال مراجعه کننده به مرکز بهداشت سودان اصفهان در طی سال 1397 تا 1398 در طرح تحول سلامت

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

نیلوفر ملک - مرکز بهداشت شماره یک اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان نیمی از جمعیت هر جامعه ای را تشکیل میدهند و درعین حال پرورش دهنده همه افراد جامعه هستند. سلامت روانی زنان در این میان قرن هاست که موضوع تامل و تفکر واقع شده است. مطالعه حاضر به بررسی نقش آموزش در ارتقا سلامت روانی زنان که می تواند نهایتاً منجر به سلامت خانواده و جامعه گردد، می پردازد. روش کار: در این پژوهش سلامت روان زنان میانسال (30 تا 59 ساله) پس از غربالگری در منطقه ای از حاشیه اصفهان به صورت مقایسه ای در 6 ماهه اول سال 1397 با 6 ماهه اول سال 1398 و طی جلسات مشاوره و شرکت در کلاسهای آموزشی سلامت روان مورد بررسی قرار گرفته است. زنان مراجعه کننده در این گروه سنی طی پرسشنامه ای در زمینه شرایط روانشناختی و استرس های روزمره مورد بررسی قرار میگیرند و در مرحله بعد آموزش های لازم در جهت داشتن سلامت روان و یا ارتقا آن به ایشان داده می شود. نتایج: نتایج نشان داد که غربالگری مثبت زنان با شرکت در آموزش های گروهی با موضوعات مختلف سلامت روان از جمله مهارت های زندگی، کنترل استرس و ارتقا خود مراقبتی فردی و اجتماعی به طور چشمگیری کاهش یافت. نتیجه گیری: ارتقا سواد سلامت روانی زنان و غربالگری به موقع آنان می تواند اهمیت بسزایی در ثبات بنیان خانواده که زنان سکانداران اصلی آن می باشند، داشته باشد. این امر در ارتقا سلامت روانی سایر افراد خانواده و نهایتاً جامعه تاثیر بسزایی خواهد داشت. پیام برای سیاستگذاران: نظر به شیوع بالای اختلالات روانی در زنان و اهمیت جایگاه زنان در پرورش افراد جامعه، لازم است سیاستگذاران این عرصه موضوع سلامت روان زنان را جدی تر انگارند و در تدوین سیاستها و استراتژی های لازم به منظور حل این معضل گام بردارند. بدین منظور آموزش سلامت روان زنان بهتر است در اولویت های آموزشی تمامی ارگان ها قرارگیرد زیرا ارتقا سلامت روان زنان باعث افزایش توانمندسازی آنها شده که نتایج قابل توجهی به صورت غیر مستقیم در سلامت روان و کارایی خانواده و نهایتاً جامعه به همراه خواهد داشت.

کلمات کلیدی:

سلامت روان زنان- خانواده - سواد سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/970968>

