

عنوان مقاله:

راه اندازی کلینیک های چاقی و مدیریت وزن با رویکرد چند رشته ای (پزشک، کارشناس تغذیه، روانشناس و کارشناس تربیت بدنی)

محل انتشار:

پانزدهمین کنگره انجمن علمی تغذیه کودکان ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

علی اکبر سیاری - مرکز تحقیقات گوارش کبد و تغذیه کودکان، بیمارستان کودکان مفید، پژوهشکده سلامت کودکان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

مسعود خورشیدی - مرکز تحقیقات گوارش کبد و تغذیه کودکان، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

شیرین انصاری مقدم - دانشگاه آزاد اسلامی واحد البرز، البرز، ایران

بهشته النگ - مرکز تحقیقات گوارش کبد و تغذیه کودکان، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

زهرا عبداللهی - مرکز تحقیقات گوارش کبد و تغذیه کودکان، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

زهرا فاضلی - مرکز تحقیقات گوارش کبد و تغذیه کودکان، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اضافه وزن و چاقی یک اپیدمی جهانی و یکی از فوریت های پزشکی محسوب میشود. یکی از عوامل خطر قابل پیشگیری و کنترل که منجر به بیماری های مزمن می شود چاقی است. شیوع چاقی و اضافه وزن از سال 1975 تا کنون سه برابر شده و امروزه 2.8 میلیون نفر در سال در نتیجه ابتلا چاقی و اضافه وزن فوت میکنند. آمار سازمان بهداشت جهانی نشان میدهد که شیوع چاقی کودکان از سال 1975 تا 2016 بیش از 10 برابر افزایش داشته است. در ایران نیز طبق آمار منتشر شده توسط وزارت بهداشت شیوع چاقی اضافه وزن و چاقی در بزرگسالان 37 درصد و در کودکان و نوجوانان 20 درصد است. چندین عامل مانند: محیط، وراثت و بیماریها در بروز چاقی دخیل هستند و بر یکدیگر تاثیر هم افزایی دارند. به همین دلیل تلاش هایی که برای کنترل چاقی صورت گرفته چندان نتیجه بخش نبوده و همچنان شیوع این بیماری روند صعودی دارد و مطالعات نشان دادهاند که در بسیاری موارد چاقی کودکی پیشگویی کننده چاقی بزرگسالی است. یکی از مداخلاتی که در زمینه کنترل چاقی نتایج مثبت و ماندگاری داشته مداخلات چند بعدی (تغذیه، فعالیت ورزشی و حمایت روانی) با محوریت خانواده بوده است. در همین راستا سازمان بهداشت جهانی در سال 2015 با ابلاغ گزارشی تحت عنوان: پایان دادن به چاقی کودکان (اکو)، برنامه ای توام با توصیه هایی برای پیشگیری و کنترل چاقی کودکان به تمام کشورها ابلاغ نموده که یکی از این موارد راه اندازی کلینیکهای چند رشتهای مدیریت وزن و چاقی با محوریت خانواده است. این کلینیک ها مراقبت های بهداشتی در سطح ثانویه را شامل می شوند و متشکل از پزشک، کارشناس تغذیه، روانشناس و کارشناس تربیت بدنی هستند و هدف آنها انجام مراقبت های چند بعدی با محوریت خانواده برای کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان است. از آنجایی که پیدایش چنین کلینیک هایی در سطح جهان مربوط به 3 سال اخیر بوده و در ایران نیز تا کنون فعالیتی در این زمینه انجام نشده است، تیم تحقیقاتی و اجرایی مرکز تحقیقات گوارش، کبد و تغذیه کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در تابستان سال 97 تصمیم به تهیه دستورالعمل ها و راهنماهای لازم برای اجرای این پروژه در سطح کشور گرفت. در این راستا تا کنون بیش از 30 جلسه با حضور پزشکان، کارشناسان و تخصصین تغذیه، روانشناسان و کارشناسان تربیت بدنی برگزار شده و دستورالعمل های لازم برای تیم های درمانی به تفکیک گروه های

سنی مختلف تهیه شده است. علاوه بر این، به منظور آگاه سازی سایر همکاران جلسه ای مشترک با سایر دانشگاههای علوم پزشکی کشور (حضور و به شکل ویدئو کنفرانس) برگزار گردید و به صورت آزمایشی اولین کلینیک در بیمارستان کودکان مفید راه اندازی شد. در نهایت تفاهم نامه هایی در این راستا برای همکاری بین وزارت بهداشت و دانشگاه های علوم پزشکی در حال تهیه است تا در هر شهرستان یک کلینیک ایجاد شود. با توجه به اینکه برای کنترل و درمان چاقی نیاز به همکاری بین بخشی و مداخله در سطوح اولیه و ثانویه است. انتظار میرود کلینیک های مدیریت وزن و چاقی تکمیل کننده حلقه کنترل و درمان چاقی در کشور باشند و بازار آشف ...

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988195>

